

Intakeprocedure

Om kans te maken op een plek bij de VeVa-opleiding, moet je voldoen aan de intake-eisen. De intake bestaat uit twee onderdelen:

1. De fysieke test
2. Het individuele gesprek

Hieronder leggen we uit wat het onderdeel inhoudt en wat de eisen zijn.

De fysieke test

De sporttest (de DCP = Defensie Conditie Proef) bestaat uit push-ups, sit-ups, 12 minuten hardlopen en is een belangrijk onderdeel van onze intake. Wij willen graag weten of jij fit genoeg bent om onze opleiding te kunnen volgen. Hieronder zie je wat de eisen zijn voor de VeVa-opleiding.

Push-Ups - aantal herhalingen:

Techniek/Beveiliging	heren	5	dames	0
Grondoptreden	heren	10	dames	5

Sit-Ups - aantal herhalingen:

Techniek/Beveiliging	heren	5	dames	0
Grondoptreden	heren	10	dames	5

12 minuten hardlopen (Coopertest) - aantal meters:

Techniek/Beveiliging	heren en dames	1900 meter
Grondoptreden	heren en dames	2200 meter

LET OP: alleen goede uitvoeringen van de push-ups en sit-ups tellen we mee. Zie hieronder twee filmpjes met de juiste uitvoering. (Het aantal herhalingen dat bij de filmpjes genoemd wordt, geldt niet voor VeVa, maar let vooral op de uitvoering)

- Goede push-up: <https://www.youtube.com/watch?v=ffB2UuOEKms>
- Goede sit-up: <https://www.youtube.com/watch?v=OTOf2G9t4Cc>

Het individuele gesprek

Heb je de fysieke test behaald, dan wordt er een individueel gesprek ingepland. Tijdens dit gesprek stellen we je vragen over jou, onze opleiding en over Defensie. Je kan uitleggen wat je motivatie is om bij Defensie te willen werken en wat een baan bij Defensie inhoudt. Ook willen we van je weten hoe de opleiding op school eruit ziet. We gaan dieper in op de vakrichting en het niveau waarvoor je kiest en de plek waar je stage (BPV) wilt lopen; de mariniers, de landmacht of de luchtmacht. Let op: niet elke vakrichting biedt dezelfde stageplekken aan.

We vinden het belangrijk dat je een (online) voorlichting hebt gevolgd bij ons op school.