



DE INTAKE VOOR DE VEVA

Wat leuk dat je interesse hebt voor de opleiding Veiligheid en Vakmanschap (VeVa).

Om kans te maken op een plek bij de VeVa-opleiding, moet je voldoen aan de intake-eisen. De intake bestaat uit twee onderdelen:

Deel 1: De fysieke test – op school en deel 2: Het individuele gesprek – online

DEEL 1: De voorlichting en fysieke test OP DELTION

De voorlichting

Defensie stelt verplicht dat studenten die op intake komen een voorlichting hebben bijgewoond. Hiermee starten wij het dagdeel op school. Tijdens de voorlichting vertellen wij o.a. over de inhoud van onze opleiding, je toekomstige beroep, wat je van ons kan verwachten en wat wij van jou als toekomstige student verwachten. Tijdens de voorlichting zullen we jouw kennis testen aan de hand van een aantal vragen over Defensie en over de VeVa-opleiding. Hiervoor kan je thuis alvast de volgende sites bekijken:

- Deltion site – VeVa opleiding
- De VeVa site (www.veva.nl)
- De Werken bij Defensie site (www.werkenbijdefensie.nl)

De fysieke test

De sporttest (de DCP = Defensie Conditie Proef) bestaat uit push-ups, sit-ups, 12 minuten **hardlopen** (ga je wandelen dan stopt de intake voor jou) en de tiltest. Het is een belangrijk onderdeel van onze intake. Wij willen graag weten of jij fit genoeg bent om onze opleiding te kunnen volgen. Hieronder zie je wat de eisen zijn voor jouw VeVa-opleiding. De eisen zijn hetzelfde voor niveau 2 en niveau 3.

VEVA Bedrijfsautotechniek (cluster 1, 2 en 3)

Fysieke eisen heren		Fysieke eisen dames	
Push-ups – minimaal 5 in twee minuten	Sit-ups – minimaal 15 in twee minuten	Push-ups – minimaal 0 in twee minuten	Sit-ups – minimaal 15 in twee minuten
12 minuten hardlopen; minimaal 1900 meter		12 minuten hardlopen; minimaal 1900 meter	
Tiltest – minimaal 15 x kistjes van 10 kg		Tiltest – minimaal 15 x kistjes van 10 kg	

VEVA Bouw, Beveiliging en Grondoptreden (cluster 4, 5)

Fysieke eisen heren		Fysieke eisen dames	
Push-ups – minimaal 10 in twee minuten	Sit-ups – minimaal 15 in twee minuten	Push-ups – minimaal 5 in twee minuten	Sit-ups – minimaal 15 in twee minuten
12 minuten hardlopen; minimaal 2100 meter		12 minuten hardlopen; minimaal 2100 meter	
Tiltest – minimaal 15 x kistjes van 20 kg		Tiltest – minimaal 15 x kistjes van 20 kg	

Grondoptreden (Luchtmobiel, Korps Mariniers, cluster 6)

Fysieke eisen heren		Fysieke eisen dames	
Push-ups – minimaal 10 in twee minuten	Sit-ups – minimaal 15 in twee minuten	Push-ups – minimaal 5 in twee minuten	Sit-ups – minimaal 15 in twee minuten
12 minuten hardlopen; minimaal 2200 meter		12 minuten hardlopen; minimaal 2200 meter	
Tiltest – minimaal 15 x kistjes van 20 kg		Tiltest – minimaal 15 x kistjes van 20 kg	

LET OP: alleen **goede** uitvoeringen van de push-ups en sit-ups die je in twee minuten maakt tellen we mee (het aantal herhalingen dat bij de filmpjes genoemd wordt, geldt niet voor VeVa zie hiervoor bovenstaand schema, maar let goed op de uitvoering!)

Goede push-up: <https://www.youtube.com/watch?v=ffB2UuOEKms>

Goede sit-up: <https://www.youtube.com/watch?v=OTOf2G9t4Cc>

Na deel 1 hoor je of je door mag naar deel 2 of dat de intake voor jou stopt. **Als je de eisen van de fysieke test niet haalt, ga je niet door voor het intakegesprek.**

Dames die voor techniek of beveiliging kiezen laten wèl zoveel mogelijk push-ups en sit-ups zien. Voor het aannemen voor de VeVa opleiding is een bepaald aantal niet noodzakelijk, maar wel voor je diploma en een baan bij defensie.

DEEL 2

Het intakegesprek

Heb je deel 1 goed doorlopen dan zal je via Teams een uitnodiging ontvangen voor het online intakegesprek.

Tijdens het gesprek dat wij met jou houden, stellen we je vragen over jou, over onze opleiding en over Defensie. Je kunt dan uitleggen wat jouw motivatie is om bij Defensie te willen werken en wat een baan bij Defensie inhoudt. Ook willen we van je weten hoe de opleiding op school eruitziet. We gaan dieper in op de vakrichting waarvoor je kiest en de plek waar je stage (BPV) wilt lopen; de mariniers, de landmacht of de luchtmacht. Let op: niet elke vakrichting biedt dezelfde stageplekken aan.

Om je hier goed op voor te bereiden, willen we je vragen om de extra informatie op bladzijde 3 '**Voorbereiding gesprek**' te lezen. Hierin staan allemaal linkjes naar fragmenten van verschillende vakrichtingen binnen Defensie.

Na het gesprek zal je binnen twee weken horen of je wat ons betreft kan starten met de opleiding. De definitieve plaatsing komt pas als je goedkeuring hebt gekregen van Defensie.

Plaatsing

Als het intakegesprek goed verlopen is en wij een positief advies geven voor het plaatsen op onze opleiding dan is dat **onder voorbehoud van de goedkeuring door Defensie**. Goedkeuring door Defensie hangt af van onder andere:

1. Een positieve SMA (Sport Medisch Advies), eventueel na herkeuring bij Defensie
2. Een positieve VOG

Belangrijk

Van Defensie krijgen we het aantal beschikbare plekken voor onze opleiding toegewezen. Hoe eerder jij je inschrijft voor de opleiding, hoe groter de kans dat je geplaatst kunt worden.

Wij plaatsen niet automatisch studenten op niveau 3 op basis van vooropleiding of op basis van aanmelding. Bij de VeVa-opleiding is het grote verschil tussen niveau 2 en 3 dat je op niveau 3 gaat leidinggeven. Als toekomstig onderofficier leer je lesgeven, leidinggeven binnen en buiten het militaire terrein en functioneringsgesprekken voeren. Je moet het dus leuk vinden en durven om voor een groep te staan en niet bang zijn om de leiding te nemen. Je zal daarom tijdens het intakegesprek al moeten laten blijken dat jij het in je hebt om voor een groep te staan en die aan te sturen en dat je het leuk vindt. Hieraan zullen we tijdens de voorlichting ook extra aandacht besteden.

Tot slot willen we benoemen dat wij, gezien de fysieke belastbaarheid tijdens de opleiding, een startgewicht voor de opleiding aanraden van minimaal 58 kg.