

ADL Basiszorg

Cursus • **6 weken** • **€520,-**

Werk jij binnen een zorginstelling of in de thuiszorg en wil jij in korte tijd leren hoe je de zorg bij Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (= ADL) kunt verlenen aan cliënten? Volg dan deze cursus.

Cursus		
Startdatum	**Duur**	**Kosten**
3 november 2026	6 weken	€520,-

Totaaloverzicht van de kosten

- Trajectkosten zoals hierboven vermeld zijn vrijgesteld van btw
- Lesmaterialen €30,- inclusief btw
- Examen geen

Meer informatie

Over deze cursus

Tijdens deze cursus leer je meer over de basisvaardigheden ADL; van steunkousen aantrekken en ondersteunen bij verplaatsen en tillen tot bed opmaken en ondersteunen bij aan- en uitkleden. Ook komen communicatieve vaardigheden en een stukje basisanatomie aan bod. Je leert ergonomisch werken en werken volgens zorgprotocollen.

Subsidies en regelingen

Leren en ontwikkelen hoeft niet duur te zijn! Met subsidie wordt een opleiding extra aantrekkelijk, voor jou én/of je organisatie.

- Ontdek de subsidies voor volwassenenonderwijs
- Ontdek de subsidies voor bedrijven

Studiemateriaal & -programma

Studiemateriaal, online-leeromgeving, licenties, readers etc. worden door Deltion Business beschikbaar gesteld en ontvang je indien van toepassing op de eerste lesdag.

Het studieprogramma bevat:

Praktijk:

- Diverse ADL-vaardigheden o.a. gericht op mobiliteit
- EHBO-vaardigheden

Theorie

- Basisanatomie en ziektebeelden
- Werken volgens zorgprotocollen
- Ergonomie
- Technologische hulpmiddelen
- Bevoegd en bekwaam
- Communicatie:
- - Hoe zet je jouw kennis in de praktijk in om de eigen regie van de cliënt te stimuleren?

- Hoe betrek je het sociale netwerk t.b.v. samenredzaamheid?
- Herkennen signalen (huiselijk) geweld/machtsmisbruik

Resultaat

De scholing wordt afgerond d.m.v. een afgetekende vaardighedenlijst in zowel de praktijk als tijdens de lessen op het Deltion College. Na het volgen van deze cursus ontvang je een Deltion-certificaat.

Als je door wilt leren hetzij richting de cursus Individuele basiszorg verlenen of de cursus Ondersteuning thuis, waarvoor je een in DUO geregistreerd mbo-certificaat kunt behalen, dan kun je vrijgesteld worden van de lessen ADL Basiszorg.

Voor wie?

Deze cursus is voor starters, switchers en werkenden in de zorg of huishouding zonder startkwalificatie, die ervoor voelen om basiszorg ADL te verlenen.

Wat leer ik?

Bij deze cursus leer je de ADL-vaardigheden uit te voeren waardoor je ingezet kan worden als ondersteuner in de zorg.

Wanneer heb ik les?

Deze scholing bestaat uit 3 lessen van 3 uur en 6 uur zelfstudie per week.

Lesplanning
Je hebt op dinsdag les van 18.30 tot 21.30 uur

- Les 1: 3 november 2026
- Les 2: 17 november 2026
- Les 3: 1 december 2026

Waar heb ik les?

Deltion College, Mozartlaan 15, Zwolle

Kan ik starten?

Je bent in het bezit van een passende werkplek in de zorg (bijvoorbeeld in de ouderenzorg of thuiszorg) waar je werkt met de doelgroep en de vaardigheden kunt oefenen.

Bekijk de meest recente informatie online

Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/adl-basiszorg



Contact Deltion Business

T +31 38 850 31 50
E business@deltion.nl

ADL Basiszorg
Deltion College / Laatst gewijzigd op 04.11.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.