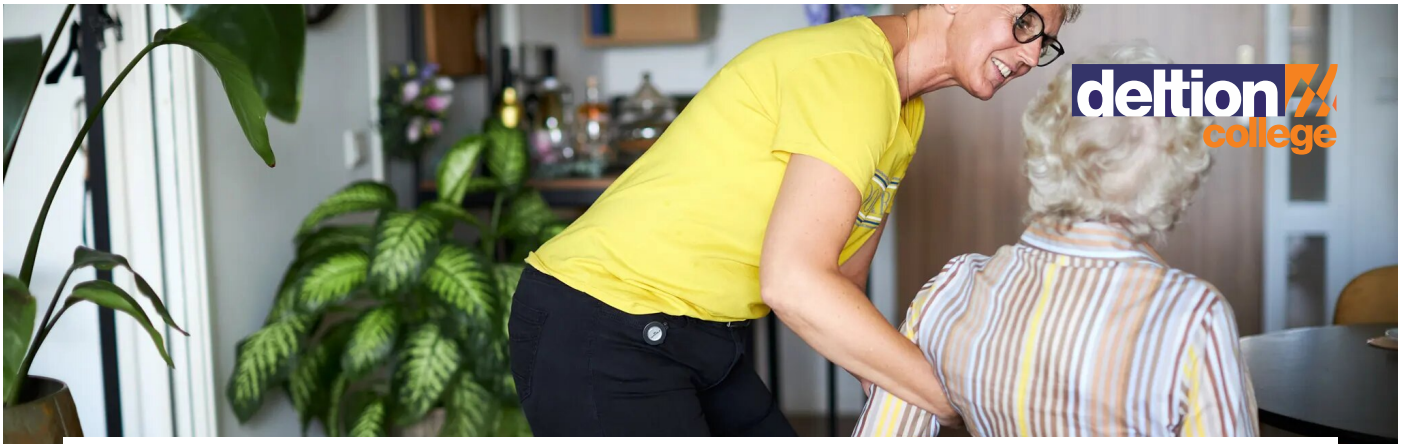


Helpende Plus

Derde leerweg ● **20 weken** ● **€1.065,-**

Werk jij als Helpende Zorg en Welzijn, ben je in het bezit van het diploma Helpende Zorg en Welzijn op niveau 2 en wil je jouw inzetbaarheid en mogelijkheden verbreden? Dan is de cursus Helpende Plus écht iets voor jou! Je leert hoe je medicatie toedient, de hartslag meet of bijvoorbeeld een rode wond verzorgt. Ontwikkel je vaardigheden in de zorg, meld je snel aan!

Derde leerweg		
Startdatum	**Duur**	**Kosten**
4 februari 2027	20 weken	€1.065,-

Totaaloverzicht van de kosten

- Trajectkosten zoals hierboven vermeld zijn vrijgesteld van btw
- Lesmaterialen €30,- inclusief btw
- Examen geen

Meer informatie

Over deze cursus

Tijdens deze cursus leer je meer over medicatie, ziektebeelden en wet- en regelgeving. Daarnaast maak je je bepaalde verzorgende handelingen eigen. Ook leer je wat je moet doen in acute situaties. Zoals bij agressie, zorgweigering of het overlijden van een cliënt.

Subsidies en regelingen

Leren en ontwikkelen hoeft niet duur te zijn! Met subsidie wordt een opleiding extra aantrekkelijk, voor jou én/of je organisatie.

- Ontdek de subsidies voor volwassenenonderwijs
- Ontdek de subsidies voor bedrijven

Studiemateriaal & -programma

Studiemateriaal, online-leeromgeving, licenties, readers etc. worden door Deltion Business beschikbaar gesteld. Je ontvangt ze indien van toepassing op je eerste lesdag.

De cursus bestaat uit 8 leereenheden die verdeeld zijn over de 9 bijeenkomsten:

- Introductie Helpende plus

- Medicatie en zintuigen
- Signaleren, observeren en rapporteren, Diabetes en Vitale functies
- Steunkousen aantrekken en Reuma
- Onbegrepen gedrag en dementie, Therapietrouw en Niet-aangeboren hersenletsel
- Wondverzorging, Mictie en stoelgang
- Handelen in acute situaties, COPD en Parkinson
- Kanker en Palliatieve zorg

Leereenheid 1 – Introductie Helpende Plus
Je kan:
- Benoemen wat de Wet BIG, WGBO, WZD, BOPZ en Opiumwet inhouden,
- Benoemen wat de grenzen zijn van een helpende plus m.b.t. deze wetten en regelgeving.

Leereenheid 2 – Medicatie en zintuigen
Je kan:
- Benoemen welke medicatie hij/zij wel en niet mag verstrekken.
- Benoemen welke verschillende vormen van medicatie er zijn.
- Benoemen wat de werking en bijwerkingen zijn van de belangrijkste medicijnen uit de hoofdgroepen medicatie.
- Werken met medicatieoverzichten en het uitgiftesysteem waarmee gewerkt wordt op de werkplek.
- De aangereikte medicatie controleren en registreren volgens het protocol van de zorginstelling.
- Benoemen welke regels en aandachtspunten hij/zij in acht moet nemen bij het aanreiken en/of verstrekken en delen van medicijnen.
- Benoemen wat de meest voorkomende aandoeningen aan de verschillende zintuigen zijn en wat de meest voorkomende medicijnen voor deze aandoeningen zijn.
- De juiste medicijnen aanreiken aan de cliënt.
- Medicatie toedienen uit een uitgiftesysteem via de mond, ogen, huid en neus.
- Eigen grenzen t.a.v. medicatie delen en verantwoordelijkheid benoemen.

Leereenheid 3: Signaleren, observeren en rapporteren, Diabetes en Vitale functies
Je kan:
- De drie stappen van signaleren benoemen en toepassen (verkennen, plannen en doen, evalueren en bijstellen).
- De verschillenden vormen van communicatie toelichten.
- De regels voor goede communicatie toepassen.
- Rapporteren volgens de SMART en SOAP methode.
- Benoemen wat de vier belangrijkste vitale functies zijn.
- Observatiegegevens verzamelen: meten van pols, temperatuur (axillair, oraal en oor), bewustzijn en ademhaling.
- Uitleggen wat diabetes inhoudt en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.

Leereenheid 4: Steunkousen aantrekken en Reuma
Je kan:
- De basisprincipes van het ergonomisch aan- en uitrekken van steunkousen toepassen.
- Uitleggen wat reuma inhoudt en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.

Leereenheid 5: Onbegrepen gedrag en dementie, Therapietrouw en Niet-aangeboren hersenletsel
Je kan:
- Uitleggen wat dementie inhoudt en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.
- Omgaan met onbegrepen gedrag.
- Uitleggen wat niet-aangeboren hersenletsel inhoudt en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.

Leereenheid 6: Wondverzorging, Mictie en stoelgang
Je kan:
- Een rode wond verzorgen en daarbij rekening houden met de aandachtspunten en het juiste verbandmateriaal.
- Benoemen wat de aandoeningen zijn aan het urinewegstelsel in relatie tot een verblijfskatheter.
- Microlax toedienen.
- Zorg rondom katheter bieden.

Leereenheid 7: Handelen in acute situaties, COPD en Parkinson
Je kan:
- Uitleggen wat COPD is en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.
- Handelen in acute situaties.
- Uitleggen wat Parkinson is en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.

Leereenheid 8: Kanker en palliatieve zorg
Je kan:

- Uitleggen wat kanker is en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.
- Uitleggen wat palliatieve zorg is en in de begeleiding van een cliënt palliatieve zorg verlenen.

Resultaat

Je sluit de cursus af met een praktijkexamen van Prove2Move (bij een erkende werk- of stageplek). Heb je de tussentijdse praktijkopdrachten en het examen afgerond met een voldoende? Dan ontvang je een landelijk erkend mbo-certificaat!

Je moet aanwezig zijn bij minstens 80% van de lessen. Anders kun je niet meedoen aan het praktijkexamen voor het mbo-certificaat. Je mag dus maar één les missen vanwege ziekte of een andere dringende reden.

Met dat mbo-certificaat voldoe je aan een deel van de kwalificatie-eisen van een volledige mbo-opleiding. Je certificaat is in heel Nederland geldig. DUO registreert je mbo-certificaat ook in het diplomaregister.

Voor wie?

De cursus Helpende plus is voor mensen met een mbo-niveau 2 diploma Helpende Zorg en Welzijn, die hun kennis en vaardigheden op het gebied van veelvoorkomende verzorgende handelingen willen uitbreiden.

Wat leer ik?

Tijdens de cursus verbreed jij je basiskennis over verschillende aandoeningen. Je leert medicatie toe te dienen, handelen in acute situaties, observatiegegevens verzamelen en eenvoudige verzorgende handelingen volgens protocol uitvoeren. De theorie leer je grotendeels door middel van e-learning modules en opdrachten.
Tijdens de lesdagen op Deltion oefen en toets je de vaardigheden en is er ruimte voor verdieping op de theorie. Ook oefen je op jouw werkplek met het toepassen van de vaardigheden.
Wanneer je deze cursus hebt afgerond, ben je beter in staat om complexere zorg te verlenen. Je bent daardoor breder inzetbaar.

Wanneer heb ik les?

- LesDe cursus bestaat uit 9 dagdelen, variërend in duur 1,5 uur tot 3 uur
- De zelfstudie is gemiddeld 6 uur per week

Lesplanning 2027

Lesdag 1	Introductie en Praktijkles	Donderdag 4 februari 2027	Deltion College	14.15-18.00
Lesdag 2	Online	Donderdag 18 februari	Online	14.15-15.45
Lesdag 3	Praktijkles	Donderdag 4 maart 2027	Deltion College	14.15-17.15
Lesdag 4	Online	Donderdag 11 maart 2027	Online	14.15-15.45
Lesdag 5	Praktijkles	Donderdag 25 maart 2027	Deltion College	14.15-17.15
Lesdag 6	Online	Donderdag 8 april 2027	Online	14.15-17.15
Lesdag 7	Praktijkles	Donderdag 22 april 2027	Deltion College	14.15-17.15
Lesdag 8	Online	Donderdag 13 mei 2027	Online	14.15-15.45
Lesdag 9	Theorieles en afsluiting	Donderdag 27 mei 2027	Deltion College	14.15-17.15

Waar heb ik les?

Deels online en deels fysiek op het Deltion College, Mozartlaan 15, Zwolle

Kan ik starten?

- Je hebt een diploma mbo-niveau 2 Helpende Zorg en Welzijn of een diploma voor agogisch werk op mbo-niveau 3/4
- Je werkt op een door SBB erkende werk- of stageplek als helpende voor minimaal 12 uur per week!
- Je beschikt over basisvaardigheden in het werken met MS-Office

Bekijk de meest recente informatie online

Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/helpende-plus



Contact Deltion Business

T +31 38 850 31 50
E business@deltion.nl

Helpende Plus
Deltion College / Laatst gewijzigd op 15.11.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.