

Voeding- en leefstijladviseur

BOL • **Opleiding** • **Niveau 4**

Lijkt het jou geweldig om anderen op weg te helpen naar een gezonde(re) leefstijl? Dan is de opleiding Voeding- en Leefstijladviseur iets voor jou! Met deze opleiding leer je om cliënten en bedrijven te begeleiden, coachen en adviseren op het gebied van (gezonde) voeding en leefstijl.

School en stage (BOL)		
Startdatum	**Duur**	**Kosten**
1 augustus 2027	3 jaar	€1.554,-

School en stage (BOL)

Over deze opleiding

Als voeding- en leefstijladviseur werk je nauw samen met mensen. Je leert mensen te motiveren en helpen bij het veranderen van hun voeding en manier van leven. Jij kunt mensen die graag gezonder willen leven coachen, adviseren en begeleiden. Daarom leer je tijdens je opleiding alles over voedingsvraagstukken en voedingsbereidingsmethoden.

Naast mensen kun je ook instellingen of bedrijven adviseren over een gezonde leefstijl. Zo kunnen hun medewerkers op een gezonde(re) manier aan het werk.

Als voeding- en leefstijladviseur kun je ook aan de slag bij een voedingskliniek, cateringbedrijf of afslankstudio. Of je werkt in opdracht van een diëtist.

Extra: met jouw diploma kun je je inschrijven bij de Branchevereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN). Dat betekent dat je direct vindbaar bent als gediplomeerd gewichtsconsulent!

Kortom: met jou als adviseur wordt iedereen gezonder!

Stages

In het eerste leerjaar loop je (snuffel)stage. Zo ontdek je hoe het werken als voeding- en leefstijladviseur is. Je kijkt mee bij verschillende bedrijven en werkt aan verschillende projecten. Deltion organiseert deze projecten. Je kunt stage lopen bij onder andere cateringbedrijven, sportscholen, gezondheidscentra en verzorgingshuizen. Je zoekt deze stageplaats(en) zelf.

In het tweede leerjaar loop je het hele jaar één dag per week stage.

In het derde leerjaar loop je de eerste twee periodes één dag per week stage. In de tweede helft van dit leerjaar loop je drie dagen per week stage, en doe je examen.

Kosten

- Lesgeld (vanaf 18 jaar) €1.554,- voor leerjaar 2027 - 2028
- Boeken (papier en digitaal) ongeveer € 450,-
- Overig: voor sommige keuzedelen betaal je een eigen bijdrage. Zoals voor het keuzedeel Sneeuw (wintersport), Zwemmen of Padel.

Meer weten over **tegemoetkoming en studiefinanciering**

Keuzedelen

Tijdens de opleiding kun je keuzendelen volgen. Een keuzedeel geeft je verdieping of verbreding van jouw kennis. Bij deze opleiding kun je kiezen uit de volgende keuzedelen:

- Voorbereiding HBO
- Internationaal II: Werken in het buitenland
- Instructeur fitness
- Instructeur skiën
- Instructeur snowboarden
- Verdieping instructeur
- Sportmassage

* bovenstaande keuzedelen worden aangeboden onder voorbehoud van wijzigingen.
Meer informatie over deze keuzedelen vind je op **https://studiegidsen.deltion.nl/**

Toelatingseisen

- Je hebt één van de volgende diploma's: vmbo kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg.
- Je hebt een overgangsbewijs naar 4 havo of 4 vwo.
- Je bezit een mbo-diploma niveau 2 of niveau 3.

Lees meer over **toelatingseisen en doorstroom mbo**.

Kwaliteit en kansen

Bekijk deze opleiding in **Studie in Cijfers** en zie hoe tevreden studenten zijn over de opleiding. Je ziet meteen hoeveel kans je hebt op een diploma en een baan.

- **Studie in Cijfers voor de BOL-opleiding**

Na de opleiding

Na deze opleiding kun je aan het werk bij:

- voedingsdeskundigen
- cateringbedrijven
- gezondheidscentra
- sportscholen
- vitaliteitscoaches
- in de zorg

Of je start jouw eigen onderneming.

Liever doorstuderen? Dat kan ook. Na deze opleiding kun je naar het hbo. Bijvoorbeeld naar de opleidingen Voeding & Diëtetiek, Fysiotherapie, Toegepaste Psychologie of Food & Business.

Bekijk de meest recente informatie online

Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/voeding-en-leefstijladviseur



Contact Studenten SuccesCentrum

T +31 38 850 30 00
E ssc@deltion.nl

Voeding- en leefstijladviseur
Deltion College / Laatst gewijzigd op 08.11.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.