

Helpende zorg en welzijn

BBL - BOL • **Opleiding** • **Niveau 2**

Goede zorg en de beste verzorging. Vind jij dat belangrijk? Kies dan voor de opleiding Helpende Zorg en Welzijn. Je helpt en ondersteunt bijvoorbeeld kinderen, ouderen of mensen met een verstandelijke beperking. Huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging, organiseren van activiteiten. Je doet het graag en met aandacht.

Werken en school (BBL)		
Startdatum	**Duur**	**Kosten**
25 januari 2027	1 jaar	€314,-

School en stage (BOL)		
Startdatum	**Duur**	**Kosten**
25 januari 2027	2 jaar	€1.511,-

School en stage (BOL)

Over deze opleiding

Je leert hoe je kunt helpen bij de persoonlijke zorg van mensen, zoals aan- en uitkleden, wassen, eten en drinken geven. Dienstverlening en een dienstverlenende houding zijn erg belangrijk bij deze opleiding. Je leert ook welke activiteiten je kunt organiseren met verschillende doelgroepen en hoe je bij deze activiteiten kunt ondersteunen.
Tijdens de opleiding Helpende Zorg en Welzijn kun je ook kennis maken met de opleidingen **Medewerker Facilitaire Dienstverlening** en **Medewerker Sport en Recreatie**. Als je wilt, kun je met wat extra inzet naast het diploma Helpende Zorg en Welzijn, ook een mbo-diploma halen voor één van de andere twee opleidingen (of zelfs voor alle drie de opleidingen).
Hierdoor ben je breed inzetbaar. Dat vergroot je je kansen op de arbeidsmarkt.

Stages

Tijdens deze opleiding ga je op stage bij een erkend leerbedrijf. Je kunt stage lopen in bijvoorbeeld de thuiszorg, de kinderopvang, een peuterspeelzaal, op een basisschool in de groepen 1 en 2, in woonvormen of activiteitencentra voor gehandicapten, in verzorgingstehuizen voor ouderen, of in verpleeghuizen.

Kosten

- Lesgeld (vanaf 18 jaar) €1.554,- voor leerjaar 2027 - 2028

- Boeken (papier en digitaal) ongeveer € 700,-

Meer weten over **tegemoetkoming en studiefinanciering**

Keuzedelen

Tijdens de opleiding kun je keuzendelen volgen. Een keuzedeel geeft je verdieping of verbreding van jouw kennis. Bij deze opleiding kun je kiezen uit de volgende keuzedelen:

- ARBO, kwaliteitszorg en hulpverlening geschikt voor niveau 2
- Assisteren bij sport en recreatie
- Catering
- Digitale vaardigheden basis
- Nederlands 3F
- Zorg en technologie toepassen
- Doorstroom naar niveau 3 zorg en welzijn
- Lifeguard
- Sportspecialisatie basis nr. 1
- Sportspecialisatie basis nr. 2
- Engels A2/B1
- Engels A1/A2 in het beroepsonderwijs
- Werken met kinderen in de gastouderopvang
- Helpende plus
- Toewerken naar Nederlands 2F
- Ondersteuning in de kinderopvang
- Ondernemend handelen
- Oriëntatie op ondernemerschap

* bovenstaande keuzedelen worden aangeboden onder voorbehoud van wijzigingen.
Meer informatie over deze keuzedelen vind je op **https://studiegidsen.deltion.nl/**

Toelatingseisen

- Je hebt al één van deze diploma's: vmbo basisberoepsgerichte, kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg.
- Je hebt een overgangsbewijs naar 4 havo of 4 vwo.
- Of je bezit het diploma Entreeopleiding.

Het maken van een toets voor Nederlands en/of rekenen kan onderdeel van de (verplichte) intakeactiviteiten zijn. Dit gebeurt om je (taal)niveau te bepalen. Op grond van de uitslag word je in een taalklas geplaatst of krijg je (extra) ondersteuning bij taal en/of rekenen.

Verklaring Omtrent Gedrag
Voor deze opleiding heb je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig om op stage te mogen. Met dit document bewijs je dat je in het verleden geen strafbare feiten hebt gepleegd. Een bewijs van goed gedrag dus. Lees meer over de **VOG**.

Lees meer over **toelatingseisen en doorstroom mbo**.

Kwaliteit en kansen

Bekijk deze opleiding in Studie in Cijfers en zie hoe tevreden studenten zijn over de opleiding. En hoeveel kans je hebt op een diploma en een baan.

Studie in Cijfers voor de BOL-opleiding

Na de opleiding

- Na de opleiding kun je een niveau 3-opleiding volgen, bijvoorbeeld de opleiding **Verzorgende IG**, **Pedagogisch Medewerker Kinderopvang** of **Begeleider Maatschappelijke Zorg**.
- Je kunt gaan werken als helpende in een verzorgingshuis, in de thuiszorg of als gastouder. Ook kun je ondersteuning bieden in de kinderopvang, op basisscholen of in de zorg voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking.

Werken en school (BBL)

Over deze opleiding

Deze 1-jarige opleiding is vooral geschikt voor volwassenen (18 jaar en ouder). Je gaat een dag per week naar school en bent minstens twee dagen (16 uur) per week aan het werk of op stage.

Tijdens de opleiding leer je over beroepshouding, omgaan met anderen en communiceren. Daarnaast ontdek je hoe je kunt helpen bij de persoonlijke zorg van mensen, zoals aan- en uitkleden, wassen, eten en drinken geven. Je leert ook welke activiteiten je kunt organiseren met verschillende groepen mensen, zoals ouderen, mensen met een beperking en kinderen. En hoe je bij deze activiteiten kunt ondersteunen. Je maakt in de opdrachten zelf de keuze in welke doelgroep je je wilt verdiepen. Daarnaast volg je twee keuzedelen die aansluiten bij je werk of je interesses.

In het tweede deel van de opleiding laat je op je werkplek zien wat je hebt geleerd op school. Dit gebeurt met een praktijkexamen.

School en werk

Als je begint met de opleiding, heb je een baan (betaald of onbetaald) bij een erkend bedrijf. Lukt dit niet binnen vier maanden nadat je bent gestart met de opleiding? Dan moet je helaas stoppen of een andere opleiding volgen.
Bij die baan kun je denken aan de thuiszorg, kinderopvang, een peuterspeelzaal, op een basisschool (groep 1 en 2), in woonvormen of activiteitencentra voor gehandicapten.

Je gaat een dag per week naar school en werkt minimaal twee dagen per week (16 uur).

Kosten

- Cursusgeld (vanaf 18 jaar) €323,- per leerjaar 2027 - 2028
- Boeken (papier en digitaal) ongeveer € 270,-

De overheid betaalt niet mee aan je opleidingskosten. Je werkgever en jij kunnen wel **subsidies en belastingvoordeel krijgen**.

Keuzedelen

Tijdens de opleiding kun je keuzendelen volgen. Een keuzedeel geeft je verdieping of verbreding van jouw kennis. Bij deze opleiding kun je kiezen uit de volgende keuzedelen:

- ARBO, kwaliteitszorg en hulpverlening geschikt voor niveau 2
- Assisteren bij sport en recreatie
- Catering
- Digitale vaardigheden basis
- Nederlands 3F
- Zorg en technologie toepassen
- Doorstroom naar niveau 3 zorg en welzijn
- Lifeguard
- Sportspecialisatie basis nr. 1
- Sportspecialisatie basis nr. 2
- Engels A2/B1
- Engels A1/A2 in het beroepsonderwijs
- Werken met kinderen in de gastouderopvang
- Helpende plus
- Toewerken naar Nederlands 2F
- Ondersteuning in de kinderopvang
- Ondernemend handelen
- Oriëntatie op ondernemerschap

* bovenstaande keuzedelen worden aangeboden onder voorbehoud van wijzigingen.
Meer informatie over deze keuzedelen vind je op **https://studiegidsen.deltion.nl/**

Toelatingseisen

- Je hebt al één van deze diploma's: vmbo basisberoepsgerichte, kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg.
- Je hebt een overgangsbewijs naar 4 havo of 4 vwo.
- Of je bezit het diploma Entreeopleiding.

Het maken van een toets voor Nederlands en/of rekenen kan onderdeel van de (verplichte) intakeactiviteiten zijn. Dit gebeurt om je (taal)niveau te bepalen. Op grond van de uitslag word je in een taalklas geplaatst of krijg je (extra) ondersteuning bij taal en/of rekenen.

Verklaring Omtrent Gedrag
Voor deze opleiding heb je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig om op stage te mogen. Met dit document bewijs je dat je in het verleden geen strafbare feiten hebt gepleegd. Een bewijs van goed gedrag dus. Lees meer over de **VOG**.

Lees meer over **toelatingseisen en doorstroom mbo**.

Kwaliteit en kansen

Bekijk deze opleiding in Studie in Cijfers en zie hoe tevreden studenten zijn over de opleiding. En hoeveel kans je hebt op een diploma en een baan.

Studie in Cijfers voor de BBL-opleiding

Na de opleiding

- Na de opleiding kun je een niveau 3-opleiding volgen, bijvoorbeeld de opleiding **Verzorgende IG**, **Pedagogisch Medewerker Kinderopvang** of **Begeleider Maatschappelijke Zorg**.
- Je kunt gaan werken als helpende in een verzorgingshuis, in de thuiszorg of als gastouder. Ook kun je ondersteuning bieden in de kinderopvang, op basisscholen of in de zorg voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking.

Bekijk de meest recente informatie online

Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/helpende-zorg-en-welzijn



Contact Studenten SuccesCentrum

T +31 38 850 30 00
E ssc@deltion.nl

Helpende zorg en welzijn
Deltion College / Laatst gewijzigd op 12.11.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.