

Helpende zorg en welzijn

BBL - BOL ● Opleiding ● Niveau 2

Goede zorg en de beste verzorging. Vind jij dat belangrijk? Kies dan voor de opleiding Helpende Zorg en Welzijn. Je helpt en ondersteunt bijvoorbeeld kinderen, ouderen of mensen met een verstandelijke beperking. Huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging, organiseren van activiteiten. Je doet het graag en met aandacht.

Werken en school (BBL)

Startdatum	Duur	Kosten
1 augustus 2026	1 jaar	€314,-
25 januari 2027	1 jaar	€314,-

School en stage (BOL)

Startdatum	Duur	Kosten
1 augustus 2026	2 jaar	€1.511,-
25 januari 2027	2 jaar	€1.511,-

School en stage (BOL)

Over deze opleiding

Je leert hoe je kunt helpen bij de persoonlijke zorg van mensen, zoals aan- en uitkleden, wassen, eten en drinken geven. Dienstverlening en een dienstverlenende houding zijn erg belangrijk bij deze opleiding. Je leert ook welke activiteiten je kunt organiseren met verschillende doelgroepen en hoe je bij deze activiteiten kunt ondersteunen. Tijdens de opleiding Helpende Zorg en Welzijn kun je ook kennis maken met de opleidingen Medewerker Facilitaire Dienstverlening en Medewerker Sport en Recreatie. Als je wilt, kun je met wat extra inzet naast het diploma Helpende Zorg en Welzijn, ook een mbo-diploma halen voor één van de andere twee opleidingen (of zelfs voor alle drie de opleidingen). Hierdoor ben je breed inzetbaar. Dat vergroot je je kansen op de arbeidsmarkt.

Stages

Tijdens deze opleiding ga je op stage bij een erkend leerbedrijf. Je kunt stage lopen in bijvoorbeeld de thuiszorg, de kinderopvang, een peuterspeelzaal, op een basisschool in de groepen 1 en 2, in woonvormen of activiteitencentra voor gehandicapten, in verzorgingstehuizen voor ouderen, of in verpleeghuizen.

Kosten

- Lesgeld (vanaf 18 jaar) €1.554,- voor leerjaar 2027 - 2028
- Boeken (papier en digitaal) ongeveer € 700,-

Meer weten over [tegemoetkoming en studiefinanciering](#)

Keuzedelen

Tijdens de opleiding volg je keuzedelen. Een keuzedeel geeft je verdieping of verbreding van jouw kennis. Je kunt kiezen uit:

- Engels (A1/B2)
- Helpende plus
- Ondernemend gedrag
- Zorg en technologie
- Assisteren bij sport en recreatie
- Assisteren bij facilitaire diensten

Toelatingseisen

- Je hebt al één van deze diploma's: vmbo basisberoepsgerichte, kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg.
- Je hebt een overgangsbewijs naar 4 havo of 4 vwo.
- Of je bezit het diploma Entreeopleiding.

Het maken van een toets voor Nederlands en/of rekenen kan onderdeel van de (verplichte) intakeactiviteiten zijn. Dit gebeurt om je (taal)niveau te bepalen. Op grond van de uitslag word je in een taalklas geplaatst of krijg je (extra) ondersteuning bij taal en/of rekenen.

Verklaring Omtrent Gedrag

Voor deze opleiding heb je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig om op stage te mogen. Met dit document bewijs je dat je in het verleden geen strafbare feiten hebt gepleegd. Een bewijs van goed gedrag dus. Lees meer over de [VOG](#).

Lees meer over [toelatingseisen en doorstroom mbo](#).

Kwaliteit en kansen

Bekijk deze opleiding in Studie in Cijfers en zie hoe tevreden studenten zijn over de opleiding. En hoeveel kans je hebt op een diploma en een baan.

[Studie in Cijfers voor de BOL-opleiding](#)

Na de opleiding

- Na de opleiding kun je een niveau 3-opleiding volgen, bijvoorbeeld de opleiding [Verzorgende IG](#), [Pedagogisch Medewerker Kinderopvang](#) of [Begeleider Maatschappelijke Zorg](#).
- Je kunt gaan werken als helpende in een verzorgingshuis, in de thuiszorg of als gastouder. Ook kun je ondersteuning bieden in de kinderopvang, op basisscholen of in de zorg voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking.

Werken en school (BBL)

Over deze opleiding

In het eerste deel van de opleiding volg je algemene modules. Je leert hoe je helpt bij de persoonlijke zorg van mensen, zoals aan- en uitkleden, wassen, eten en drinken geven. Je leert ook welke activiteiten je kunt organiseren met verschillende doelgroepen en hoe je bij deze activiteiten kunt ondersteunen.

In het tweede deel van je opleiding volg je verdiepende modules. Die zijn gericht op de branche, waarin je werkt met kinderen, ouderen of mensen met een beperking. Naast de verdiepende modules volg je twee keuzedelen die aansluiten bij je toekomstige werkveld of je interesses.

Dit is een éénjarige opleiding, voornamelijk geschikt voor volwassenen (19 jaar en ouder).

School en werk

Als je begint met de opleiding, heb je een baan (betaald of onbetaald) bij een erkend bedrijf. Lukt dit niet binnen vier maanden nadat je bent gestart met de opleiding? Dan moet je helaas stoppen of een andere opleiding volgen.

Bij die baan kun je denken aan de thuiszorg, kinderopvang, een peuterspeelzaal, op een basisschool (groep 1 en 2) , in woonvormen of activiteitencentra voor gehandicapten.

Je volgt een dag per week onderwijs, en werkt minimaal twee dagen per week (16 uur).

Kosten

- Cursusgeld (vanaf 18 jaar) €323,- per leerjaar 2027 - 2028
- Boeken (papier en digitaal) ongeveer € 270,-

De overheid betaalt niet mee aan je opleidingskosten. Je werkgever en jij kunnen wel [subsidies en belastingvoordeel krijgen](#).

Keuzedelen

Tijdens de opleiding volg je twee keuzedelen. Een keuzedeel geeft je verdieping of verbreding van jouw kennis. Als jij wilt werken met ouderen of mensen met een beperking, dan kun je onder andere kiezen uit:

- Engels (A1/B2)
- Helpende plus
- Ondernemend gedrag
- Zorg en technologie
- Assisteren bij sport en recreatie
- Catering

Als jij (als gastouder) wilt werken met kinderen, dan volg je de keuzedelen:

- Werken met kinderen in de gastouderopvang
- Oriëntatie op ondernemerschap

Toelatingseisen

- Je hebt al één van deze diploma's: vmbo basisberoepsgerichte, kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg.
- Je hebt een overgangsbewijs naar 4 havo of 4 vwo.
- Of je bezit het diploma Entreeopleiding.

Het maken van een toets voor Nederlands en/of rekenen kan onderdeel van de (verplichte) intakeactiviteiten zijn. Dit gebeurt om je (taal)niveau te bepalen. Op grond van de uitslag word je in een taalklas geplaatst of krijg je (extra) ondersteuning bij taal en/of rekenen.

Verklaring Omtrent Gedrag

Voor deze opleiding heb je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig om op stage te mogen. Met dit document bewijst je dat je in het verleden geen strafbare feiten hebt gepleegd. Een bewijs van goed gedrag dus. Lees meer over de [VOG](#).

Lees meer over [toelatingseisen en doorstroom mbo](#).

Kwaliteit en kansen

Bekijk deze opleiding in Studie in Cijfers en zie hoe tevreden studenten zijn over de opleiding. En hoeveel kans je hebt op een diploma en een baan.

[Studie in Cijfers voor de BBL-opleiding](#)

Na de opleiding

- Na de opleiding kun je een niveau 3-opleiding volgen, bijvoorbeeld de opleiding [Verzorgende IG](#), [Pedagogisch Medewerker Kinderopvang](#) of [Begeleider Maatschappelijke Zorg](#).
- Je kunt gaan werken als helpende in een verzorgingshuis, in de thuiszorg of als gastouder. Ook kun je ondersteuning bieden in de kinderopvang, op basisscholen of in de zorg voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking.

Bekijk de meest recente informatie online



Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/helpende-zorg-en-welzijn



Contact Studenten SuccesCentrum

T +31 38 850 30 00

E ssc@deltion.nl

Helpende zorg en welzijn

Deltion College / Laatst gewijzigd op 12.09.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.