

Helpende Plus Individuele route

Derde leerweg ● €1.225,-

Werk jij als Helpende Zorg en Welzijn, ben je in het bezit van het diploma Helpende Zorg en Welzijn op niveau 2 en wil je jouw inzetbaarheid en mogelijkheden verbreden? Dan is de cursus Helpende Plus écht iets voor jou! Je leert hoe je medicatie toedient, de hartslag meet of bijvoorbeeld steunkousen aantrekt. Ontwikkel je vaardigheden in de zorg en meld je snel aan!

Derde leerweg

Startdatum	Duur	Kosten
1 augustus 2026		€1.225,-

Totaaloverzicht van de kosten

- Trajectkosten zoals hierboven vermeld zijn vrijgesteld van btw
- Lesmaterialen €30,- inclusief btw
- Examen geen

Meer informatie

Over deze cursus

Tijdens deze cursus leer je meer over medicatie, ziektebeelden en wet- en regelgeving. Daarnaast maak je je bepaalde verzorgende handelingen eigen. Ook leer je wat je moet doen in acute situaties. Zoals bij agressie, zorgweigering of het overlijden van een cliënt.

Subsidies en regelingen

- De cursus: (scholing is vrijgesteld van btw).
- Studiemateriaal en examen: € 30,-
- Praktijkexamen is inbegrepen bij het lesgeld.
- Eventuele oefenavond bij Deltion: € 95,-

Studiemateriaal & -programma

Studiemateriaal, online-leeromgeving, licenties, readers etc. worden door Deltion Business beschikbaar gesteld. Je ontvangt ze indien van toepassing op je eerste lesdag.

Het studieprogramma bevat;

Week 1

- Uitgebreide intake met de docent, werkbegeleider en cursist;
- Werkafspraken maken
- Eventuele bewijsmaterialen (diploma en cv) indienen
- Contactmomenten afspreken

Week 2 - 10

- zelfstudie; je volgt online modules binnen het leermiddelensysteem. Je werkt zelf aan de casuïstiek en aan de praktijkopdrachten
- vaardigheden zoveel mogelijk oefenen op je werkplek. Eventueel kan dit ook tijdens een oefenavond bij Deltion
- je hebt wekelijks online coachcontact en een eindgesprek met de werkbegeleider
- examinering in de praktijk
- inleveren examenmap en werkstuk

Leereenheid 1 - Introductie Helpende Plus

Je kan:

- Benoemen wat de Wet BIG, WGBO, WZD, BOPZ en Opiumwet inhouden,
- Benoemen wat de grenzen zijn van een helpende plus m.b.t. deze wetten en regelgeving.

Leereenheid 2 - Medicatie en zintuigen

Je kan:

- Benoemen welke medicatie hij/zij wel en niet mag verstrekken.
- Benoemen welke verschillende vormen van medicatie er zijn.
- Benoemen wat de werking en bijwerkingen zijn van de belangrijkste medicijnen uit de hoofdgroepen medicatie.
- Werken met medicatieoverzichten en het uitgiftesysteem waarmee gewerkt wordt op de werkplek.
- De aangereikte medicatie controleren en registreren volgens het protocol van de zorginstelling.
- Benoemen welke regels en aandachtspunten hij/zij in acht moet nemen bij het aanreiken en/of verstrekken en delen van medicijnen.
- Benoemen wat de meest voorkomende aandoeningen aan de verschillende zintuigen zijn en wat de meest voorkomende medicijnen voor deze aandoeningen zijn.
- De juiste medicijnen aanreiken aan de cliënt.
- Medicatie toedienen uit een uitgiftesysteem via de mond, ogen, huid en neus.
- Eigen grenzen t.a.v. medicatie delen en verantwoordelijkheid benoemen.

Leereenheid 3: Signaleren, observeren en rapporteren, Diabetes en Vitale functies

Je kan:

- De drie stappen van signaleren benoemen en toepassen (verkennen, plannen en doen, evalueren en bijstellen).
- De verschillende vormen van communicatie toelichten.
- De regels voor goede communicatie toepassen.
- Rapporteren volgens de SMART en SOAP methode.
- Benoemen wat de vier belangrijkste vitale functies zijn.
- Observatiegegevens verzamelen: meten van pols, temperatuur (axillair, oraal en oor), bewustzijn en ademhaling.
- Uitleggen wat diabetes inhoudt en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.

Leereenheid 4: Steunkousen aantrekken en Reuma

Je kan:

- De basisprincipes van het ergonomisch aan- en uitrekken van steunkousen toepassen.
- Uitleggen wat reuma inhoudt en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.

Leereenheid 5: Onbegrepen gedrag en dementie, Therapietrouw en Niet-aangeboren hersenletsel

Je kan:

- Uitleggen wat dementie inhoudt en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.
- Omgaan met onbegrepen gedrag.
- Uitleggen wat niet-aangeboren hersenletsel inhoudt en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.

Leereenheid 6: Wondverzorging, Mictie en stoelgang

Je kan:

- Een rode wond verzorgen en daarbij rekening houden met de aandachtspunten en het juiste verbandmateriaal.
- Benoemen wat de aandoeningen zijn aan het urinewegstelsel in relatie tot een verblijfskatheter.
- Microlax toedienen.
- Zorg rondom katheter bieden.

Leereenheid 7: Handelen in acute situaties, COPD en Parkinson

Je kan:

- Uitleggen wat COPD is en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.
- Handelen in acute situaties.
- Uitleggen wat Parkinson is en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.

Leereenheid 8: Kanker en palliatieve zorg

Je kan:

- Uitleggen wat kanker is en daarmee rekening houden in de begeleiding van een cliënt.
- Uitleggen wat palliatieve zorg is en in de begeleiding van een cliënt palliatieve zorg verlenen.

Resultaat

Je sluit de cursus af met een praktijkexamen van Prove2Move (bij een erkende werk- of stageplek). Heb je de tussentijdse praktijkopdrachten en het examen afgerond met een voldoende? Dan ontvang je een landelijk erkend mbo-certificaat!

Je moet aanwezig zijn bij minstens 80% van de lessen. Anders kun je niet meedoen aan het praktijkexamen voor het mbo-certificaat. Je mag dus maar één les missen vanwege ziekte of een andere dringende reden.

Met dat mbo-certificaat voldoe je aan een deel van de kwalificatie-eisen van een volledige mbo-opleiding. Je certificaat is in heel Nederland geldig. DUO registreert je mbo-certificaat ook in het diplomaregister.

Voor wie?

De cursus Helpende plus is voor mensen met een mbo-niveau 2 diploma Helpende Zorg en Welzijn, die hun kennis en vaardigheden op het gebied van veelvoorkomende verzorgende handelingen willen uitbreiden.

Wat leer ik?

Je leert te werken volgens protocollen die bijvoorbeeld een rol spelen bij het verzamelen van gegevens via het meten van de pols, bloeddruk, ademhaling en temperatuur, het toedienen van medicatie, het druppelen van ogen, oren of neus van de cliënt en het aan- en uittrekken van steunkousen.

Verder leer je afwijkingen bij de cliënt te signaleren en daar adequaat mee omgaan en te handelen in acute situaties. Je weet waartoe je zelf bevoegd bent en wanneer ze je expertise van andere deskundigen moet inroepen.

Wanneer heb ik les?

- Individuele coaching van 20 minuten per week
- De zelfstudie is gemiddeld 3 uur per week.
- Meekijken en onder begeleiding oefenen in de praktijk; 1 uur per dag.

Waar heb ik les?

Deels online en deels fysiek op het Deltion College, Mozartlaan 15, Zwolle

Kan ik starten?

- Je hebt een diploma mbo-niveau 2 Helpende Zorg en Welzijn
- Je werkt op een door SBB erkende werk- of stageplek als helpende voor minimaal 12 uur per week.

Bekijk de meest recente informatie online



Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/helpende-plus-individuele-route



Contact Deltion Business

T +31 38 850 31 50

E business@deltion.nl

Helpende Plus Individuele route

Deltion College / Laatste wijziging op 05.07.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.