

Individuele ondersteuning en zorg in de maatschappelijke zorg

Derde leerweg • **20 weken** • **€1.350,-**

In deze module (C0098) leer jij hoe je kwetsbare mensen ondersteunt bij hun zelfzorg. Hoe je hen stap voor stap begeleidt naar meer zelfredzaamheid.

Je verdiept je in de doelgroep waar je mee werkt. Je oefent met het voeren van gesprekken, het signaleren van veranderingen in iemands gezondheid en het uitvoeren van zorgtechnische handelingen.

Alles wat je leert, kun je direct toepassen in je werk.

Derde leerweg		
Startdatum	**Duur**	**Kosten**
5 november 2026	20 weken	€1.350,-

Totaaloverzicht van de kosten

- Trajectkosten zoals hierboven vermeld zijn vrijgesteld van btw
- Lesmaterialen €90,- vrijgesteld van btw
- Examen geen

Meer informatie

Over deze module

In deze module oefen je volop met zorgtechnische handelingen én het contact met cliënten. Je leert hoe je gesprekken voert, hoe je problemen signaleert en hoe je handelt volgens protocol.

Ook verdiep je je in de doelgroep waar jij mee werkt: wat speelt er? Wat heeft jouw doelgroep nodig?
Je krijgt kennis en praktische vaardigheden die direct toepasbaar zijn in jouw werk. Zoals het controleren van iemands gezondheidstoestand. Het signaleren van veranderingen. En op een juiste manier reageren in crisissituaties. Je leert rustig blijven, inschatten wat nodig is en daar professioneel op handelen.

Subsidies en regelingen

Leren en ontwikkelen hoeft niet duur te zijn! Met subsidie wordt een opleiding extra aantrekkelijk, voor jou én/of je organisatie.

- Ontdek de subsidies voor volwassenenonderwijs
- Ontdek de subsidies voor bedrijven

Studiemateriaal & -programma

Wanneer de curus start, krijg je toegang tot jouw eigen online-leeromgeving. Hierin vind je alles wat je nodig hebt om deze module te kunnen volgen.

Tijdens elke lesdag staat één thema centraal. Je werkt aan opdrachten die je koppelt aan voorbeelden uit jouw eigen praktijk. Zo blijft het leren concreet en herkenbaar.
Ook op jouw werkplek voer je praktijkopdrachten uit. De opdrachten sluiten aan bij de thema's van de bijeenkomsten. Het thema 'de lerende professional' loopt als een rode draad door alle lesdagen heen.

Gedurende het traject bouw je aan een portfolio. Zo laat je zien wat je hebt geleerd en hoe je dat toepast in jouw werk.
Het certificaat omvat de volgende onderdelen:

- C1-K 1-W1: Ondersteuning van de cliënt bij zelfzorg
- C1-K 1-W2: Uitvoeren van zorgtechnische handelingen
- C1-K 1-W3: Handelen in onvoorziene en/of crisissituaties

Resultaat

Bij dit certificaat horen drie praktijkexamens. Een praktijkbeoordelaar komt hiervoor bij jouw op je werkplek.
Een voorbeeld van een examen is het voeren van een gesprek met jouw cliënt over gezonder eten.

Haal je de drie examens? Dan krijg je een landelijk erkend mbo-certificaat. Je voldoet aan de eisen die bij dit 98 certificaat horen. Jouw certificaat wordt geregistreerd in het diplomaregister van DUO.

Voor wie?

Deze module is bedoeld voor zij-instromers en voor zorg- & welzijnsmedewerkers die zich verder willen ontwikkelen in de praktijk.

Heb jij interesse in het begeleiden van mensen bij hun zelfzorg, het uitvoeren van zorgtechnische handelingen en het leren handelen in crisissituaties? Dan is dit certificaat een waardevolle stap.

Wil je je verder ontwikkelen? Bekijk dan de module **Ondersteunen en begeleiden in de maatschappelijk zorg**.

Wat leer ik?

Tijdens deze module leer je hoe je kwetsbare mensen begeleidt naar zoveel mogelijk zelfredzaamheid.

Je houdt hierbij rekening met de behoeften en mogelijkheden van de cliënt. Want: wie is jouw cliënt? En wat houdt de problematiek van jouw cliënt in?

Je leert hoe je cliënten ondersteunt bij hun persoonlijke verzorging. Hoe je voorlichting geeft over gezond leven, veiligheid, hygiëne en seksualiteit. En hoe je een goed gesprek voert. Je leert ook hoe je zorgt voor een veilige omgeving en vertrouwen opbouwt.

Tijdens deze module leer je ook zorgtechnische handelingen:

- Eerste hulp verlenen bij verwoningen, vergiftiging, verslikken en verstikking
- Medicijnen checken, registreren en distribueren
- Medicijnen oraal toedienen
- Medicijnen rectaal toedienen
- Medicijnen toedienen via de huid
- Medicijnen toedienen via de luchtwegen en via de slijmvliezen
- Vitale functies checken

Daarnaast krijg je tools en leer je vaardigheden voor het omgaan met crisissituaties.

Wanneer heb ik les?

Hoeveel tijd deze cursus jou kost, hangt voor een deel af van jouw leerdoelen en leerbehoefte. Maar ook van de kennis en ervaring die je hebt. Over het algemeen geldt:

- Je hebt 15 dagdelen les
- Deze lessen zijn op donderdag, van 8.30 tot 12.30
- Eens per 14 dagen krijg je een uur coaching van jouw werkbegeleider.
- Houd rekening met zelfstudie en praktijkopdrachten. Dit kost je gemiddeld 4-6 uur per week.
- De doorlooptijd is maximaal 20 weken, van de eerste lesdag tot het halen van je certificaat.

Lesplanning
Elke eerste donderdag van de maand kun je starten. Dit zijn de startmomenten in het schooljaar van 2026/2027:

- 3 september 2026
- 1 oktober 2026
- 5 november 2026
- 3 december 2026
- 7 januari 2027
- 4 februari 2027
- 4 maart 2027
- 1 april 2027
- 13 mei 2027
- 3 juni 2027

Waar heb ik les?

De lessen zijn op het Deltion College, aan de Mozartlaan 15 in Zwolle.

Kan ik starten?

Intakegesprek
Na je aanmelding krijg je een intake. We bespreken je werk, je doelen en jouw leerbehoefte. Dit doen we samen met jou en iemand uit jouw organisatie die jou goed kent in het werk. Zo bepalen we samen of deze module goed bij jou past.
Je werkt in de zorg
Je werkt minimaal 16 uur per week bij een zorg- of welzijnsorganisatie. Deze organisatie moet erkend zijn door kenniscentrum SBB, voor de opleidingen Begeleider Maatschappelijke zorg niveau 3 en/of Persoonlijk begeleider maatschappelijke zorg niveau 4.
Er is een werkbegeleider
Gedurende deze cursus word jij begeleid vanuit jouw organisatie.
Jouw werkbegeleider:

- Werkt regelmatig met jou samen
- Is jouw aanspreekpunt ten aanzien van opdrachten
- Geeft jou feedback over je handelen
- Ondersteunt en beoordeelt jou bij het maken van praktijkopdrachten
- Coacht jou minimaal één uur per 14 dagen

Je hebt een Verklaring Omtrent Gedrag
Voor deze opleiding heb je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig. Met dit document bewijs je dat je in het verleden geen strafbare feiten hebt gepleegd. Een bewijs van goed gedrag dus. **Lees hier meer over de VOG**.

Deze module is onderdeel van de opleiding(en):

Begeleider Maatschappelijke Zorg

- BBL - BOL
- 2 jaar
- €762,-

Heb je oog voor mens en maatschappij? Dan ben je op je plek in de maatschappelijke zorg! Je werkt bijvoorbeeld met ouderen, mensen met een beperking of mensen met psychosociale problemen. Zij hebben ondersteuning nodig en die bied jij. Denk aan persoonlijke verzorging, het huishouden, onderhouden van relaties of begeleiding bij werk of dagbesteding. Met deze opleiding heb je mogelijkheden!

Andere modules binnen de opleiding: Begeleider Maatschappelijke Zorg

Ondersteunen bij participatie, wonen en huishouden in de maatschappelijke zorg	Ondersteunen en begeleiden in de maatschappelijke zorg	Professionalisering en kwaliteit in de maatschappelijke zorg
Zorgdragen voor het ondersteuningsproces in de maatschappelijke zorg		

Deze module is onderdeel van de opleiding(en):

Persoonlijk Begeleider Maatschappelijke Zorg

- BBL - BOL
- 1 jaar
- €762,-

Heb je oog voor mensen in een kwetsbare positie? Dan ben je op je plek in de maatschappelijke zorg! Je hebt een coördinerende rol. Samen met je cliënt en zijn netwerk vul jij je rol als persoonlijk begeleider in. Je ondersteunt en begeleidt bijvoorbeeld ouderen, jongeren, mensen met een beperking of psychosociale problemen.

Andere modules binnen de opleiding: Persoonlijk Begeleider Maatschappelijke Zorg

Borgen van professionalisering in de maatschappelijke zorg	Coördineren en organiseren in de maatschappelijke zorg	Ondersteunen en begeleiden in de maatschappelijke zorg
Organiseren en begeleiden in de maatschappelijke zorg		

Bekijk de meest recente informatie online

Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/individuele-ondersteuning-en-zorg-in-de-maatschappelijke-zorg



Contact Deltion Business

T +31 38 850 31 50
E business@deltion.nl

Individuele ondersteuning en zorg in de maatschappelijke zorg
Deltion College / Laatst gewijzigd op 16.11.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.