

Helpende Zorg en Welzijn (Leer-werkroutes)

BBL - BOL ● Opleiding ● Niveau 2

Sta jij graag voor anderen klaar? En vind je het belangrijk dat mensen de juiste zorg en aandacht krijgen? Dan is de opleiding Helpende Zorg en Welzijn echt iets voor jou. Binnen de opleiding Helpende Zorg en Welzijn zijn er drie varianten van de BBL Leer- werkroute, elk met een eigen aanpak en tempo: Praktijkroute Noord-Veluwe, Werkplekleren en Gildeleren.

Werken en school (BBL)

Startdatum	Duur	Kosten
1 augustus 2026	1 jaar	€314,-
Gildeleren/Noorderboog		
1 augustus 2026	1 jaar	€314,-
Praktijkroute Noord- West Veluwe		

Werken en school (BBL)

Over deze opleiding

Deze 1-jarige opleiding is voornamelijk geschikt voor volwassenen (19 jaar en ouder). Je volgt 1 dag per week fysiek onderwijs en je bent minstens 2 dagen (16 uur) per week aan het werk of op stage.

In het eerste deel van de opleiding volg je algemene modules. Je leert hoe je kunt helpen bij de persoonlijk zorg van mensen, zoals aan- en uitkleden, wassen, eten en drinken geven. Je leert ook welke activiteiten je kunt organiseren met de verschillende doelgroepen en hoe je bij deze activiteiten kunt ondersteunen.

In het tweede deel van de opleiding volg je verdiepende modules gericht op de branche waarin je graag aan het werk wilt. Daarnaast volg je 2 keuzedelen die aansluiten bij je toekomstige werkveld of je interesses.

Binnen de opleiding Helpende Zorg en Welzijn zijn er drie varianten van de BBL-leerwerkroute, elk met een eigen aanpak en tempo. Hieronder vind je een overzicht van de verschillende mogelijkheden.

1. Praktijkroute Noord-Veluwe

In de Praktijkroute Noord-Veluwe bieden Viattence, Leliezorggroep, Het Bakken, Landstede MBO en Deltion College mbo-onderwijs op maat aan. Studenten behalen in de praktijk hun diploma Helpende of Verzorgende IG, waarbij de opleiding wordt afgestemd op hun kennis, vaardigheden en werkervaring. Het leertraject is flexibel en wordt continu aangepast in overleg met het leerteam. Daarnaast leren studenten veel van elkaar door hun diverse achtergronden en leeftijden, wat zorgt voor een rijke leeromgeving.

2. Werkplekleren

Werkplekleren is een flexibele opleiding waarbij je wekelijks een online les volgt, een coachgesprek hebt en minimaal 16 uur werkt of stageloopt in de ouderenzorg, gehandicaptenzorg of als gastouder. Afhankelijk van je ervaring en beschikbare tijd kun je de

opleiding in 6 tot 9 maanden afronden. De opleiding sluit aan op wat je al weet en kunt, en samen met je LOB-er en werkbegeleider stel je een persoonlijk leerplan op. Dit traject is examengericht en ideaal voor zelfstandige en goed georganiseerde studenten met ervaring in de zorg.

3. Gildeleren

Gildeleren is een praktijkgerichte leerroute voor wie in de regio Meppel, Steenwijk of Diever woont. Studenten leren op hun eigen tempo en dragen direct bij aan de ouderenzorg. Dit traject, gefaciliteerd door Noorderboog in samenwerking met Terra/DC, biedt een combinatie van werken en leren. Een belangrijk onderdeel van deze route is de opleiding Helpende Plus, waarmee studenten extra vaardigheden opdoen om betere zorg te kunnen bieden.

School en werk

Praktijkroute Noord- Veluwe

Om te starten met de opleiding moet je werkzaam zijn bij Viattence, Leliezorggroep of Het Baken.

Werkplekleren

Als je begint met de opleiding heb je een baan (betaald of onbetaald) bij een erkend bedrijf. Lukt dit niet binnen vier maanden nadat je bent gestart met de opleiding? Dan moet je helaas stoppen of een andere opleiding volgen. Hierbij kun je denken aan thuiszorg, woonvormen of activiteitencentra voor gehandicapten en ouderen.

Gildeleren

Om te starten met de opleiding moet je werkzaam zijn bij Noorderboog.

Kosten

- Cursusgeld (vanaf 18 jaar) €303,- per leerjaar 2025 - 2026
- Boeken (papier en digitaal) ongeveer € 270

De overheid betaalt niet mee aan je opleidingskosten. Je werkgever en jij kunnen wel [subsidiës en belastingvoordeel krijgen](#).

Keuzedelen

Tijdens de opleiding volg je twee keuzedelen. Een keuzedeel geeft je verdieping of verbreding van jouw kennis. Als jij wilt werken met ouderen of mensen met een beperking, dan kun je onder andere kiezen uit:

- Engels (A1/B2)
- Helpende Plus
- Ondernemend Gedrag
- Zorg en Technologie
- Assisteren bij Sport en Recreatie
- Catering

Toelatingseisen

- Je hebt al een van deze diploma's: vmbo basisberoepsgerichte, kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg.
- Je hebt een overgangsbewijs naar 4 havo of 4 vwo.
- Of je bezit het diploma Entreeopleiding.
- Voor deze opleiding heb je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig om op stage te mogen. Met dit document bewijs je dat je in het verleden geen strafbare feiten hebt gepleegd. Een bewijs van goed gedrag dus. Lees meer over de [VOG](#).
- Het maken van een toets voor Nederlands en/of rekenen kan een onderdeel van de (verplichte) intakeactiviteiten zijn. Dit gebeurt om je (taal)niveau te bepalen. Op grond van de uitslag word je in een "taalklas" geplaatst of krijg je (extra) ondersteuning bij taal en/of rekenen.

Lees meer over [toelatingseisen en doorstroom mbo](#).

Kwaliteit en kansen

Bekijk deze opleiding in Studie in Cijfers en zie hoe tevreden studenten zijn over de opleiding. En hoeveel kans je hebt op een diploma en een baan.

- [Studie in Cijfers voor de BBL-opleiding](#)

Na de opleiding

- Na de opleiding kun je een niveau 3-opleiding volgen, bijvoorbeeld de opleiding [Verzorgende IG](#), [Pedagogisch Medewerker](#)

Kinderopvang of **Begeleider Maatschappelijke Zorg**.

- Je kunt gaan werken als helpende in een verzorgingshuis, in de thuiszorg of als gastouder. Ook kun je ondersteuning bieden in de kinderopvang, op basisscholen of in de zorg voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking.

Bekijk de meest recente informatie online



Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/helpende-zorg-en-welzijn-bbl-leer-werkroutes



Contact Studenten SuccesCentrum

T +31 38 850 30 00

E ssc@deltion.nl

Helpende Zorg en Welzijn (Leer-werkroutes)

Deltion College / Laatste wijziging op 03.07.2026

Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.