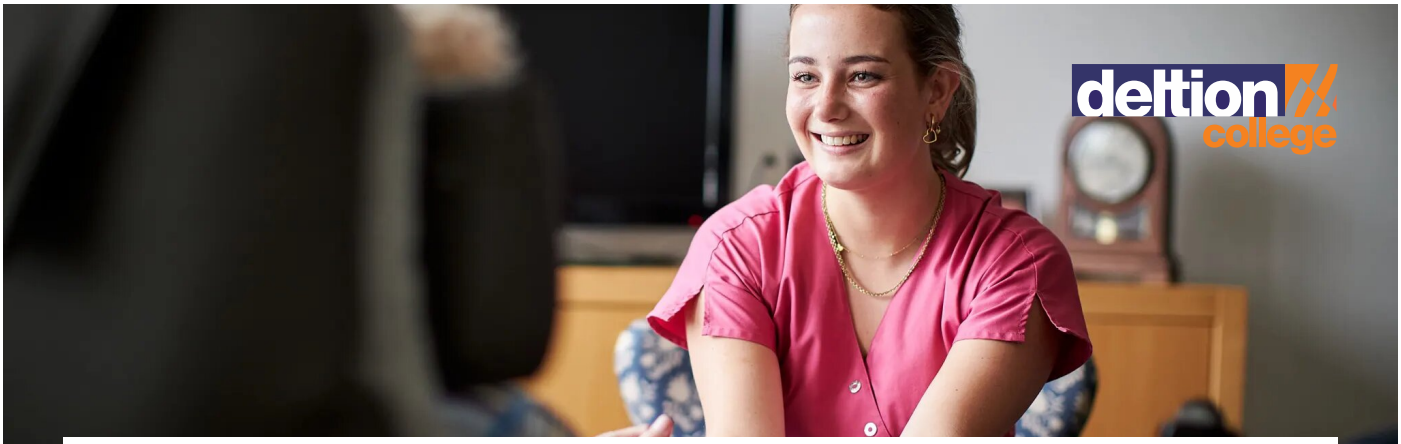


Helpende Zorg en Welzijn - BBL Leer-werkroutes

BBL • **Opleiding** • **Niveau 2**

Sta jij graag voor anderen klaar? En vind je het belangrijk dat mensen de juiste zorg en aandacht krijgen? Dan is de opleiding Helpende Zorg en Welzijn echt iets voor jou. Binnen de opleiding Helpende Zorg en Welzijn zijn er twee varianten van de BBL Leer- werkroute, elk met een eigen aanpak en tempo: Werkplekleren en Gildeleren.

Werken en school (BBL)		
Startdatum	**Duur**	**Kosten**
1 augustus 2027	1 jaar	€323,-

Werken en school (BBL)

Over deze opleiding

Deze 1-jarige opleiding is voornamelijk geschikt voor volwassenen (18 jaar en ouder). Afhankelijk van de opleiding volg je een dag per week fysiek of online onderwijs. Daarnaast ben je minstens twee dagen (16 uur) per week aan het werk of op stage.

Tijdens de opleiding leer je over beroepshouding, omgaan met anderen en communiceren. Je ontdekt hoe je kunt helpen bij de persoonlijke zorg van mensen, zoals aan- en uitkleden, wassen, eten en drinken geven. Je leert ook welke activiteiten je kunt organiseren met de verschillende groepen mensen, zoals ouderen, mensen met een beperking en kinderen. En hoe je bij deze activiteiten kunt ondersteunen. Je maakt in de opdrachten zelf de keuze in welke groep je je wilt verdiepen. Daarnaast volg je twee keuzedelen die aansluiten bij het werk of je interesses.

Binnen de opleiding Helpende Zorg en Welzijn zijn er twee BBL-leerwerkroutes, elk met een eigen aanpak en tempo. Hieronder vind je een overzicht van de verschillende mogelijkheden.

1. Werkplekleren
Werkplekleren is een flexibele opleiding waarbij je wekelijks een online les volgt, een coachgesprek hebt en daarnaast minimaal 16 uur werkt. Je hebt een werkplek in de ouderenzorg, gehandicaptenzorg of je werkt met kinderen: op een basisschool, kinderopvang of bij een gastouder. Afhankelijk van je ervaring en beschikbare tijd kun je de opleiding in 6 tot 9 maanden afronden. De opleiding sluit aan op wat je al weet en kunt, en samen met je LOB-er en werkbegeleider stel je een persoonlijk leerplan op. Dit traject is examengericht en ideaal voor zelfstandige en goed georganiseerde studenten met ervaring in de zorg.

2. Gildeleren
Gildeleren is een praktijkgerichte leerroute voor wie in de regio Meppel en Steenwijk woont. Studenten leren op hun eigen tempo en dragen direct bij aan de ouderenzorg. Dit traject, waarbij Deltion samenwerkt met Noorderboog en DC Terra, biedt een combinatie van werken en leren. Een belangrijk onderdeel van deze route is de opleiding Helpende Plus, waarmee studenten extra vaardigheden opdoen om betere zorg te kunnen bieden.

School en werk

Werkplekleren

Als je begint met de opleiding heb je een baan of een stageplek bij een erkend bedrijf. Hierbij kun je denken aan thuiszorg, woonvormen of activiteitencentra voor gehandicapten en ouderen. Lukt dit niet binnen drie maanden nadat je bent gestart met de opleiding? Dan moet je helaas stoppen of een andere opleiding volgen.

Gildeleren
Om te starten met de opleiding moet je werkzaam zijn bij Noorderboog.

Kosten

- Cursusgeld (vanaf 18 jaar) €314,- per leerjaar 2026 - 2027
- Boeken (papier en digitaal) kosten ongeveer € 270,-

De overheid betaalt niet mee aan je opleidingskosten. Je werkgever en jij kunnen wel **subsidies en belastingvoordeel krijgen**.

Keuzedelen

Tijdens de opleiding kun je keuzendelen volgen. Een keuzedeel geeft je verdieping of verbreding van jouw kennis. Bij deze opleiding kun je kiezen uit de volgende keuzedelen:

- ARBO, kwaliteitszorg en hulpverlening geschikt voor niveau 2
- Assisteren bij sport en recreatie
- Catering
- Digitale vaardigheden basis
- Nederlands 3F
- Zorg en technologie toepassen
- Doorstroom naar niveau 3 zorg en welzijn
- Lifeguard
- Sportspecialisatie basis nr. 1
- Sportspecialisatie basis nr. 2
- Engels A2/B1
- Engels A1/A2 in het beroepsonderwijs
- Werken met kinderen in de gastouderopvang
- Helpende plus
- Toewerken naar Nederlands 2F
- Ondersteuning in de kinderopvang
- Ondernemend handelen
- Oriëntatie op ondernemerschap

* bovenstaande keuzedelen worden aangeboden onder voorbehoud van wijzigingen.
Meer informatie over deze keuzedelen vind je op **https://studiegidsen.deltion.nl/**

Toelatingseisen

- Je hebt al een van deze diploma's: vmbo basisberoepsgerichte, kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg.
- Je hebt een overgangsbewijs naar 4 havo of 4 vwo.
- Of je bezit het diploma Entreeopleiding.
- Voor deze opleiding heb je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig om op stage te mogen. Met dit document bewijs je dat je in het verleden geen strafbare feiten hebt gepleegd. Een bewijs van goed gedrag dus. Lees meer over de VOG.
- Het maken van een toets voor Nederlands en/of rekenen kan een onderdeel van de (verplichte) intakeactiviteiten zijn. Dit gebeurt om je (taal)niveau te bepalen. Op grond van de uitslag word je in een "taalklas" geplaatst of krijg je (extra) ondersteuning bij taal en/of rekenen.

Lees meer over **toelatingseisen en doorstroom mbo**.

Kwaliteit en kansen

Bekijk deze opleiding in Studie in Cijfers en zie hoe tevreden studenten zijn over de opleiding. En hoeveel kans je hebt op een diploma en een baan.

- **Studie in Cijfers voor de BBL-opleiding**

Na de opleiding

- Na de opleiding kun je een niveau 3-opleiding volgen, bijvoorbeeld de opleiding **Verzorgende IG**, **Pedagogisch Medewerker Kinderopvang** of **Begeleider Maatschappelijke Zorg.**
- Je kunt gaan werken als helpende in een verzorgingshuis, in de thuiszorg of als gastouder. Ook kun je ondersteuning bieden in de kinderopvang, op basisscholen of in de zorg voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking.

Bekijk de meest recente informatie online

Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/helpende-zorg-en-welzijn-bbl-leer-werkroutes



Contact Studenten SuccesCentrum

T +31 38 850 30 00
E ssc@deltion.nl

Helpende Zorg en Welzijn - BBL Leer-werkroutes
Deltion College / Laatst gewijzigd op 22.11.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.