

Ondersteunen bij participatie, wonen en huishouden in de maatschappelijke zorg

Derde leerweg ● **20 weken** ● **€1.350,-**

In deze module (C0100) leer jij hoe je cliënten ondersteunt bij hun dagelijks leven: wonen, huishouden en meedoen in de maatschappij. Niet door het van ze over te nemen, maar door samen te kijken: wat kan iemand zelf, en wat heeft iemand nog te leren?

Je helpt bij het aanleren van praktische vaardigheden én bij het vinden van een passende daginvulling – van werk tot hobby of vrijwilligerswerk.

Derde leerweg		
Startdatum	**Duur**	**Kosten**
3 november 2026	20 weken	€1.350,-

Totaaloverzicht van de kosten

- Trajectkosten zoals hierboven vermeld zijn vrijgesteld van btw
- Lesmaterialen €90,- inclusief btw
- Examen geen

Meer informatie

Over deze module

Deze module gaat over het versterken van de zelfredzaamheid van jouw cliënten.

Je leert bijvoobeeld hoe je cliënten helpt bij hun huishoudelijke taken. Denk aan schoonmaken, koken en wassen. Maar ook hoe je voorlichting geeft over voeding en leefstijl. En hoe je cliënten ondersteunt bij het organiseren van hun geldzaken of het omgaan met hun netwerk.
Er is ook aandacht aan het motiveren van cliënten. En voor het omgaan met ethische dilemma's. Want wat doe je als iemand andere normen en waarden heeft dan jij? Of als de cliënt iets anders wil dan zijn naasten?

Je leert kijken vanuit eigen regie en mogelijkheden – en hoe jij daarin begeleidt.

Subsidies en regelingen

Leren en ontwikkelen hoeft niet duur te zijn! Met subsidie wordt een opleiding extra aantrekkelijk, voor jou én/of je organisatie.

- Ontdek de subsidies voor volwassenenonderwijs
- Ontdek de subsidies voor bedrijven

Studiemateriaal & -programma

Wanneer de curus start, krijg je toegang tot jouw eigen online leeromgeving. Hier vind je alles wat je nodig hebt om deze module te kunnen volgen.

Studieprogramma
Elke leerbijeenkomst staat één thema centraal. De inhoud koppelen we aan voorbeelden uit jouw eigen praktijk. Zo blijft het leren concreet en herkenbaar. Thema's in deze module zijn :

- Doelgroepen, beperkingen, handicaps en gedragsproblemen
- Begeleidingsmethodieken
- Gesprekstechnieken
- Methodisch handelen in relatie tot eigen regie en sociale integratie
- Gezondheid, hygiëne en besmetting
- Diversiteit en culturele achtergronden
- Pprotocollen m.b.t. gezondheid, hygiëne, veiligheid, incidentmeldingen, ARBO, milieu, kwaliteitszorg, ergonomisch en kostenbewust werken
- Administratieve handelingen
- Begrotingen opstellen
- Voeding & leefstijl

Het thema 'de lerende professional' loopt als een rode draad door alle lesdagen heen.

Op jouw werkplek voer je praktijkopdrachten uit. Deze opdrachten sluiten aan bij de thema's van de bijeenkomsten. Je bouwt daarnaast aan een portfolio. Hiermee laat je zien wat je hebt geleerd en hoe je dat toepast in jouw werk.

Resultaat

Je sluit de module af met twee praktijkexamens:

1. Een opdracht op het gebied van **wonen en huishouden**. De opdracht is op basis van een echte ondersteuningsvraag van jouw cliënt.
2. Een opdracht op het gebied van **participatie**: je onderzoekt samen met je cliënt een nieuwe vorm van daginvulling, passend bij zijn of haar wensen.

Beide examens worden beoordeeld op basis van je aanpak, uitvoering en reflectie.

Een praktijkbeoordelaar van Deltion neemt dit examen af, bij jouw op je werkplek.

Rond je het examen af met een voldoende? Dan krijg je het landelijk erkend mbo-certificaat C0100. Je voldoet aan de eisen die bij dit certificaat horen. Jouw certificaat wordt geregistreerd in het diplomaregister van DUO.

Voor wie?

Deze cursus is bedoeld voor zij-instromers en voor medewerkers in zorg en welzijn die hun kennis willen verdiepen.

Je hebt affiniteit met begeleiden naar zelfstandigheid en wilt leren hoe je cliënten praktisch én respectvol ondersteunt in hun dagelijks leven.

Wat leer ik?

Je leert hoe je cliënten begeleidt bij het wonen, het huishouden én bij het vinden van een passende plek in de maatschappij. Steeds met als uitgangspunt: wat kan iemand zelf – en hoe ondersteun jij waar nodig?

De focus ligt dus op zelfredzaamheid, praktische vaardigheden en het voeren van motiverende gesprekken.

Na deze module kun jij:

- Ondersteunen bij huishoudelijke taken zoals koken, wassen, schoonmaken
  Werken aan zelfredzaamheid en aanleren van vaardigheden
- Ondersteunen bij overzicht in financiën en het organiseren van een leefbare woonomgeving
- Voorlichting geven over voeding, leefstijl en gezondheid
- Motiverende gesprekken voeren over daginvulling, werk of vrije tijd
- De sociale kaart van de cliënt in beeld brengen en versterken

Wanneer heb ik les?

Hoeveel tijd deze cursus jou kost, hangt voor een deel af van jouw leerdoelen en leerbehoefte. Maar ook van de kennis en ervaring die je hebt. Over het algemeen geldt:

- Je hebt 15 dagdelen les
- Deze lessen zijn op donderdag, van 8.30 tot 12.30
- Eens per 14 dagen krijg je een uur coaching van jouw werkbegeleider.
- Houd rekening met zelfstudie en praktijkopdrachten. Dit kost je gemiddeld 4-6 uur per week.

De doorlooptijd is maximaal 20 weken, van de eerste lesdag tot het halen van je certificaat.

Elke eerste donderdag van de maand kun je starten. Dit zijn de startmomenten in het schooljaar van 2026/2027:

- 3 september 2026
- 1 oktober 2026
- 5 november 2026
- 3 december 2026
- 7 januari 2027
- 4 februari 2027
- 4 maart 2027
- 1 april 2027
- 13 mei 2027
- 3 juni 2027

Waar heb ik les?

De lessen zijn op het Deltion College, aan de Mozartlaan 15 in Zwolle.

Kan ik starten?

Intakegesprek
Na je aanmelding krijg je een intake. We bespreken je werk, je doelen en jouw leerbehoefte. Dit doen we samen met jou en iemand uit jouw organisatie die jou goed kent in het werk. Zo bepalen we samen of deze module goed bij jou past.
Je werkt in de zorg
Je werkt minimaal 16 uur per week bij een zorg- of welzijnsorganisatie. Deze organisatie moet erkend zijn door kenniscentrum SBB, voor de opleidingen Begeleider Maatschappelijke zorg niveau 3 en/of Persoonlijk begeleider maatschappelijke zorg niveau 4.
Je hebt een werkbegeleider
Gedurende deze cursus word jij begeleid vanuit jouw organisatie.
Jouw werkbegeleider:

- Werkt regelmatig met jou samen
- Is jouw aanspreekpunt ten aanzien van opdrachten
- Geeft jou feedback over je handelen
- Ondersteunt en beoordeelt jou bij het maken van praktijkopdrachten
- Coacht jou minimaal één uur per 14 dagen

Je hebt een Verklaring Omtrent Gedrag
Voor deze opleiding heb je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig. Met dit document bewijs je dat je in het verleden geen strafbare feiten hebt gepleegd. Een bewijs van goed gedrag dus. **Lees hier meer over de VOG**.

Deze module is onderdeel van de opleiding(en):

Begeleider Maatschappelijke Zorg

- BBL - BOL
- 2 jaar
- €762,-

Heb je oog voor mens en maatschappij? Dan ben je op je plek in de maatschappelijke zorg! Je werkt bijvoorbeeld met ouderen, mensen met een beperking of mensen met psychosociale problemen. Zij hebben ondersteuning nodig en die bied jij. Denk aan persoonlijke verzorging, het huishouden, onderhouden van relaties of begeleiding bij werk of dagbesteding. Met deze opleiding heb je mogelijkheden!

Andere modules binnen de opleiding: Begeleider Maatschappelijke Zorg

Individuele ondersteuning en zorg in de maatschappelijke zorg	Ondersteunen en begeleiden in de maatschappelijke zorg	Professionalisering en kwaliteit in de maatschappelijke zorg
Zorgdragen voor het ondersteuningsproces in de maatschappelijke zorg		

Bekijk de meest recente informatie online

Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/ondersteunen-bij-participatie-wonen-en-huishouden-in-de-maatschappelijke-zorg



Contact Deltion Business

T +31 38 850 31 50
E business@deltion.nl

Ondersteunen bij participatie, wonen en huishouden in de maatschappelijke zorg
Deltion College / Laatst gewijzigd op 12.11.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.