

Individuele basiszorg verlenen

Derde leerweg ● 16 weken ● €1.240,-

Tijdens de cursus Individuele basiszorg verlenen (C0163) leer je hoe je samen met een collega een cliënt kan ondersteunen bij de persoonlijke zorg en algemene dagelijkse levensverrichtingen zoals eten, drinken, aan- en uitkleden en bewegen. Je zorgt ervoor dat de cliënt daarbij zo zelfstandig mogelijk blijft. Hierdoor lever je een belangrijke bijdrage aan het welzijn van (vaak kwetsbare) ouderen.

Derde leerweg

Startdatum	Duur	Kosten
29 september 2026	16 weken	€1.240,-

Totaaloverzicht van de kosten

- Trajectkosten zoals hierboven vermeld zijn vrijgesteld van btw
- Lesmaterialen €30,- inclusief btw
- Examen geen

Meer informatie

Over deze cursus

Na het behalen van deze cursus met mbo-certificaat kun je jouw collega zorgmedewerkers helpen, met name met betrekking tot de basis ADL-vaardigheden. Je kunt basiszorg verlenen in laag complexe situaties, bijvoorbeeld in een verpleeghuis. Dit beroepsgerichte mbo-certificaat is onderdeel van de Kwalificatie Helpende Zorg en Welzijn - niveau 2.

Subsidies en regelingen

Leren en ontwikkelen hoeft niet duur te zijn! Met subsidie wordt een opleiding extra aantrekkelijk, voor jou én/of je organisatie.

- [Ontdek de subsidies voor volwassenenonderwijs](#)
- [Ontdek de subsidies voor bedrijven](#)

Meer weten over [mogelijke financieringen](#)

Studiemateriaal & -programma

Studiemateriaal, online-leeromgeving, licenties, readers etc. worden door Deltion Business beschikbaar gesteld en ontvang je indien van toepassing op de eerste lesdag.

Resultaat

Je sluit de cursus af met een CGI gesprek met twee docenten. Heb je de tussentijdse praktijkopdrachten en het examen afgerond met een voldoende? Dan ontvang je een landelijk erkend mbo-certificaat!

Een mbo-certificaat bevat een deel van de kwalificatie-eisen van een mbo-opleiding. De minister van OCW stelt met een regeling vast aan welke onderdelen van een mbo-opleiding een mbo-certificaat wordt verbonden. Een door de student behaald mbo-certificaat wordt geregistreerd in het diplomaregister van DUO.

Voor wie?

De cursus is geschikt voor volwassen starters, zij- instromers en werkenden in de zorg zonder startkwalificatie die graag verder willen leren in de zorg en basiszorg willen verlenen.

Wat leer ik?

Binnen 4 maanden word je door een ervaren docent opgeleid tot individuele basiszorg verlener en ontvang je bij succesvolle afronding het erkende mbo-certificaat "Individuele basiszorg verlenen".

Je leert onder andere hoe je persoonsgerichte zorg verleent, hoe je methodisch werkt, hoe je een cliënt ondersteunt bij het wassen en aan- en uitkleden, bij de toiletgang, het aan- en uittrekken van steunkousen en bij de transfer en het gebruik van hulpmiddelen. Je leert het bed van de cliënt op te maken en af te halen met en zonder cliënt erin, je leert hulp te bieden bij de maaltijd, bij het scheren, bij de uiterlijke verzorging en mondzorg en je doet basiskennis op over veel voorkomende ziektebeelden bij ouderen zoals dementie, een delier en diabetes.

Wanneer heb ik les?

9 bijeenkomsten van 3 uur; 6 uur zelfstudie per week; studieduur incl. vakanties en certificering 16 weken maximaal.

Lesplanning

Je hebt op dinsdagmiddag les van 14.15 tot 17.15 uur, met uitzondering van de lessen in het skillslab. Deze zullen plaatsvinden van 18.30 tot 21.30 uur.

- Lesdag 1: 29 september 2026 - Introductie/gastvrijheid
- Lesdag 2: 6 oktober 2026 - Dementie/onbegrepen gedrag
- Lesdag 3: 20 oktober 2026 - Voeding en huishouden
- Lesdag 4: 3 november 2026 - Persoonlijke zorg/mobiliteit/ADL-theorie/**Skillslab**
- Lesdag 5: 17 november 2026 - Persoonlijke zorg/mobiliteit/ADL-theorie/**Skillslab**
- Lesdag 6: 1 december 2026 - Persoonlijke zorg/mobiliteit/ADL-theorie/**Skillslab**
- Lesdag 7: 15 december 2026 - Afweergedrag/slikgedrag/examenuitleg
- Lesdag 8: 5 januari 2027 - Fysieke en sociale veiligheid/Bewust handelen
- Lesdag 9: 19 januari 2027 - CGI Examen

Waar heb ik les?

Deltion College, Mozartlaan 15, Zwolle

Kan ik starten?

Je hebt minimaal een diploma mbo-niveau 1 of een vmbo-(basisberoepsgericht) vooropleiding.

Je bent in het bezit van een passende werkplek in de zorg (bijvoorbeeld ouderenzorg of thuiszorg) op mbo-niveau 2 voor minimaal 12 uur per week.

Bekijk de meest recente informatie online



Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/individuele-basiszorg-verlenen



Contact Deltion Business

T +31 38 850 31 50

E business@deltion.nl

Individuele basiszorg verlenen

Deltion College / Laatste wijziging op 30.06.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.