

Sport- en bewegingsleider

BOL • **Opleiding** • **Niveau 3**

Sporten en bewegen is fijn én gezond. Vind jij dat ook? En maak jij er graag je werk van? Doe de opleiding Sport- en Bewegingsleider. Dan zet jij straks mensen in beweging naar een actieve levensstijl. Sportief aan de slag bij een sportvereniging of in een fitness- of gezondheidscentrum? Dit is jouw opleiding!

School en stage (BOL)		
Startdatum	**Duur**	**Kosten**
1 augustus 2027	3 jaar	€1.554,-
24 januari 2028	3 jaar	€1.554,-

School en stage (BOL)

Over deze opleiding

De opleiding bestaat uit theorie en praktijk. Je bent natuurlijk zelf ook in beweging. Je leert over hoe het menselijk lichaam beweegt, wat beweging met het lichaam en met mensen doet. Ook leer je over sporten en hoe je verschillende doelgroepen hierin begeleidt en ondersteunt.

Stages

In het eerste leerjaar volg je diverse lessen op school (theorie en praktijk) en loop je acht uur per week stage bij een vereniging. Je mag zelf een stageplaats zoeken. Dit moet wel bij een voor de opleiding Sport- en Bewegingsleider erkend leerbedrijf zijn. In het tweede en derde leerjaar ga je drie dagen per week naar school en loop je twee dagen per week stage, gekoppeld aan een keuzedeel (sportspecialisatie/instructeur).

Kosten

- Lesgeld (vanaf 18 jaar) €1.554,- voor leerjaar 2027 - 2028
- Boeken (papier en digitaal) ca. € 450
- Overig: bedrag afhankelijk van jouw keuzedeel

Meer weten over **tegemoetkoming en studiefinanciering**

Keuzedelen

Tijdens de opleiding kun je keuzendelen volgen. Een keuzedeel geeft je verdieping of verbreding van jouw kennis. Bij deze opleiding kun je kiezen uit de volgende keuzedelen:

- Urban Sports
- Engels B1/A2
- Instructeur fitness
- Instructeur overige sporten
- Instructeur skiën
- Instructeur snowboarden
- Sportinstructie en activiteiten voor kinderen 4–12 jaar
- Instructeur Athletic Skills Model
- Padel Initiator
- Instructeur zwemonderwijs

* bovenstaande keuzedelen worden aangeboden onder voorbehoud van wijzigingen.
Meer informatie over deze keuzedelen vind je op **https://studiegidsen.deltion.nl/**

Toelatingseisen

- Je hebt al één van deze diploma's: vmbo kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg.
- Je hebt een overgangsbewijs naar 4 havo of 4 vwo.
- Of je bezit een mbo-diploma niveau 2.
- Verklaring Omtrent Gedrag: Voor deze opleiding heb je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig om op stage te mogen. Met dit document bewijs je dat je in het verleden geen strafbare feiten hebt gepleegd. Een bewijs van goed gedrag dus. Lees meer over de **VOG**.
- Sporttest: Voor deze opleiding is het natuurlijk belangrijk dat je fit bent. Daarom doe je eerst een sporttest. Daarmee kijken we samen of je geschikt bent om met de opleiding te kunnen starten. De test bestaat uit diverse spelvormen, turnactiviteiten, samenwerkingsvormen en de shuttle runtest.

Lees meer over **toelatingseisen en doorstroom mbo**.

Kwaliteit en kansen

Bekijk deze opleiding in Studie in Cijfers en zie hoe tevreden studenten zijn over de opleiding. En hoeveel kans je hebt op een diploma en een baan.
Studie in Cijfers voor de BOL-opleiding

Na de opleiding

- Na de opleiding kun je een niveau 4-opleiding doen, zoals de opleiding **Sport en bewegingscoördinator**. Andere niveau-4 opleidingen behoren uiteraard ook tot de mogelijkheden.
- Je kunt gaan werken in een fitnessbedrijf, bij een sportvereniging, in de recreatieve sector of een gezondheidscentrum.

Bekijk de meest recente informatie online

Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/sport-en-bewegingsleider-2



Contact Studenten SuccesCentrum

T +31 38 850 30 00
E ssc@deltion.nl

Sport- en bewegingsleider
Deltion College / Laatst gewijzigd op 11.11.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.