Ervaringsdeskundigheid

Derde leerweg • **9 maanden** • **€3.250,-**

Jij weet hoe het is om vast te lopen in het leven. Om je weg terug te vinden. En hoe belangrijk het dan is als iemand naast je loopt, die het écht begrijpt. Werk jij in de zorg en wil je jouw eigen ervaringen gebruiken om anderen te helpen? Dan is de mbo-module Ervaringsdeskundigheid (K0432) iets voor jou! Je leert hoe je jouw ervaringskennis professioneel inzet binnen je werk.

Derde leerweg		
Startdatum	**Duur**	**Kosten**
12 februari 2027	9 maanden	€3.250,-

Totaaloverzicht van de kosten

- Trajectkosten zoals hierboven vermeld zijn vrijgesteld van btw
- Lesmaterialen €50,- inclusief btw
- Examen geen

Meer informatie

Over deze module

In deze module leer je hoe je jouw ervaring met ontwrichting en herstel omzet in ervaringsdeskundigheid. Je leert methodisch werken, in verbinding met anderen. We besteden aandacht aan persoonlijke groei, herstel, en hoe je die inzichten inzet in de praktijk.
De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Persoonlijke en professionele ontwikkeling
- Herstel en ervaringskennis
- Kerntaken van de ervaringsdeskundige
- Praktijkleren in je eigen werkomgeving

Na deze module kun jij:

- jouw ervaringskennis bewust en professioneel inzetten
- mensen ondersteunen in hun herstelproces
- bijdragen aan een herstelgerichte werkomgeving
- stigma's doorbreken en inclusie bevorderen
- werken vanuit jouw eigen kracht én anderen helpen dat ook te doen

Subsidies en regelingen

Leren en ontwikkelen hoeft niet duur te zijn! Met subsidie wordt een opleiding extra aantrekkelijk, voor jou én/of je organisatie.

- **Ontdek de subsidies voor volwassenenonderwijs**
- **Ontdek de subsidies voor bedrijven**

Studiemateriaal & -programma

Studiemateriaal, online-leeromgeving, licenties, readers etc. worden door Deltion Business beschikbaar gesteld en ontvang je indien van toepassing op de eerste lesdag.

De opleiding bestaat uit een combinatie van:

- lesdagen op school
- opdrachten in je werk
- reflectie op je eigen proces
- samenwerken en leren van elkaar
- Je krijgt begeleiding van een docent en een praktijkbegeleider.

Tijdens de 16 lesdagen komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Herstel
- Empowerment
- Emancipatie en stigma
- Ervaringskennis
- Ervaringsdeskundigheid
- Herstelondersteunende zorg
- Traumasensitive zorg

Resultaat

Je sluit deze module af met een examen. Heb je het examen gehaald? Dan ontvang je een landelijk erkend mbo-certificaat.

Dit is een officieel erkend bewijs dat je een deel van een mbo-opleiding hebt afgerond. Je certificaat wordt geregistreerd bij DUO, net als een diploma.

Voor wie?

Deze module is voor jou als:

- je een opleiding in de zorg of het sociaal domein hebt, op mbo-niveau 3 of 4
- je werkt in de zorg of het sociaal domein
- je zelf ervaring hebt met ontwrichting én herstel
- je jouw ervaring wilt inzetten voor anderen

Wat leer ik?

Je leert hoe je jouw eigen ervaring met ontwrichting en herstel op een professionele manier inzet in je werk in de zorg of het sociaal domein. Je ontdekt hoe krachtig jouw verhaal kan zijn - voor anderen én voor jezelf.

Tijdens de opleiding werk je aan vier leerlijnen:

1. Persoonlijke en professionele ontwikkeling

- Je leert terugkijken op je eigen ervaringen.
- Je onderzoekt wat herstel voor jou betekent.
- Je oefent met het delen van je verhaal, op een manier die anderen helpt.
- Je leert hoe je stevig in je werk kunt staan, ook als het spannend wordt.
- Je leert reflecteren, je eigen ervaringen analyseren en professioneel inzetten.

2. Herstel en kennis

- Je verdiept je in herstelgericht werken.
- Je leert over stigma en zelfstigma.
- Je ontdekt hoe je mensen kunt ondersteunen in hun eigen proces.
- Je krijgt inzicht in trauma, veerkracht en empowerment.

3. Kerntaken van de ervaringsdeskundige

- Je leert hoe je anderen begeleidt bij herstel.
- Je ontdekt hoe je herstelgericht werken in je organisatie kunt versterken.

- Je leert hoe je kunt bijdragen aan een inclusieve en veilige zorgomgeving.
- Je oefent met kwartiermaken: ruimte maken voor ervaringskennis in jouw team of organisatie.

4. Praktijkleren

- Je past het geleerde direct toe op je werkplek.
- Je oefent met gesprekken, presentaties en groepswerk.
- Je ontvangt feedback van je docent en praktijkbegeleider.
- Je leert van én met anderen in de groep

Tijdens de opleiding werk je aan vaardigheden en houdingen die belangrijk zijn voor het werk als ervaringsdeskundige. Je leert bijvoorbeeld om:

- oordeelloos te luisteren - zonder oordeel aanwezig zijn bij het verhaal van de ander.
- je eigen ervaringen bewust in te zetten - op een manier die helpend is voor de ander, zonder je eigen verhaal centraal te stellen.
- herstelgerichte gesprekken te voeren - je leert hoe je anderen kunt ondersteunen bij het vinden van hun eigen kracht.
- duidelijke grenzen te stellen - je weet wat je wel en niet deelt, en hoe je zorgt voor jezelf én de ander.
- open en eerlijk te communiceren - met cliënten, collega's en andere zorgverleners.
- bewust te werken aan inclusie en tegen stigma - je durft lastige onderwerpen aan te kaarten en staat voor gelijkwaardigheid.

Deze competenties helpen jou om als ervaringsdeskundige stevig in je werk te staan én om anderen verder te helpen in hun herstel.

Wanneer heb ik les?

De module ervaringsdeskundigheid bestaat uit 16 bijeenkomsten van elk drie uur, deze vinden plaats in de ochtend van 9:00 tot 12:00 uur. Daarnaast kun je rekenen op ongeveer vier uur zelfstudie per week.
De totale doorlooptijd is negen maanden. Dat is lang genoeg om echt de diepte in te gaan, en kort genoeg om goed te combineren met je werk en privéleven.

Lesdagen

Dag	Datum	Locatie	Tijdstip
Lesdag 1	12 februari 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 2	5 maart 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 3	19 maart 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 4	2 april 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 5	16 april 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 6	14 mei 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 7	28 mei 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 8	11 juni 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 9	25 juni 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 10	2 juli 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 11	27 augustus 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 12	10 september 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 13	24 september 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 14	8 oktober 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 15	29 oktober 2027	Deltion	09.00-12.00 uur
Lesdag 16	12 november 2027	Deltion	09.00-12.00 uur

Waar heb ik les?

Deltion College, Mozartlaan 15 in Zwolle.

Kan ik starten?

Om deze module te volgen, moet je in het bezit zijn van een mbo-diploma: Maatschappelijke Zorg **niveau 3** of **niveau 4**, **Verzorgende**, **Verpleegkunde** **of Sociaal Werk**.
Verder:

- heb je jouw herstelproces doorgemaakt. Je kunt en wilt dit onderzoeken en inzetten.
- werk je minimaal zestien uur per week in de zorg of het sociaal domein (bij een SBB-erkende organisatie).

- heb je ervaring met ontwrichting en herstel. Je wilt die ervaring professioneel leren inzetten.
- heb je in je werk ruimte om te oefenen met wat je leert.

Intake en motivatiebrief
Als jij je aanmeldt voor deze opleiding, vragen we je om een motivatiebrief te schrijven. Daarna volgt een intakegesprek.
Dit doen we omdat we het belangrijk vinden dat de module goed past bij jouw situatie. En om te kijken of je er klaar voor bent om jouw eigen ervaringen professioneel in te zetten. Ook bespreken we of je werkplek geschikt is om te oefenen met wat je leert.
Heb jij een hbo-diploma? Neem dan eens een kijkje bij **Ervaringsdeskundigheid van Windesheim**.

Bekijk de meest recente informatie online

Scan de QR code

Of ga direct naar: www.deltion.nl/opleidingen/ervaringsdeskundigheid

Contact Deltion Business

T +31 38 850 31 50
E business@deltion.nl

Ervaringsdeskundigheid
Deltion College / Laatst gewijzigd op 18.10.2026
Let op: aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten ontleend worden en de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud. Deze opleiding start alleen als er voldoende deelnemers zijn.